

食が変われば運気が変わる

講座

～ 素敵な人生を切り拓く伝統食の知恵～

2025
3/23(日)
13:00～16:00

開催日時

腸内細菌は我々の免疫力や生命力、意識に大きな影響力をもっています。

お腹が変われば意識が変わり、性格が変わり、人生が変わってきます。

日本人が伝統的に培ってきた食の知恵を生活に活かすことで、

お腹を元気にし、素敵な未来を拓いていきましょう。

【参加費】 1,000円

★ 16:00～1時間ほど懇談会を開催します。

お時間ある方はご参加下さい。 グルテンフリーのおやつ付き

お申込み
フォームは
こちらの
QRコード



もしくは

- ① 氏名
- ② 電話番号
- ③ メールアドレス
- ④ 懇談会の参加 or 不参加を明記の上

mail:yoshiri.ing@gmail.comまでご連絡下さい。

講師プロフィール

岡部 賢二 (おかべ けんじ)

日本玄米正食研究所 所長
ムスピの会 主宰
フード&メディカルコンサルタント

大学在学中に渡米し、肥満の多さに驚き「アメリカ社会とダイエット食品」をテーマに研究。日本の伝統食が最高のダイエット食品と気づいた後、正食と出会い桜沢如一先生の食物健康法(マクロビオティック)を学ぶ。

正食協会講師として活躍後、2003年、福岡県朝倉市に移住し、日本玄米正食研究所を設立。マクロビオティックと陰陽五行、東洋医学、深層心理学、カタカムナの電気物理学、宇宙生理学などを取り入れた独自の健康法やプチ断食法の講座で全国を回っている。

著書に「マワリテメクル小宇宙～暮らしに活かす陰陽五行」(ムスピの会)、「月のリズムでダイエット」(サンマーク出版)、「月のリズムで玄米甘酒ダイエット」(PARCO出版)などがある。



【問い合わせ】 090-2114-8783 (担当:白川)

【開催場所】 ミサキアエル

岡山県久米郡美咲町原田1722

【定員】 15名 ※定員になり次第締切

津山方面



ミサキアエル

亀甲郵便局

亀甲駅

岡山方面

美咲町役場