

ムスピの会ニュース

カタカムナの知恵に学ぶ (6)

四相の変化性

物質は四つの変化を経て元に戻る

マクロビオティックの陰陽原理では、万物は陰から陽へ、陽から陰へ変化するとされていますが、カタカムナ（潜象物理学・直感物理学）では現象化した物質は四つの流れ（四相）で変化すると捉え、陰のものも、陽のものも四つの変化を経て元に戻るという循環の法則です。

カタカムナの太極マークは○の中に十が入っていて、これは四相の変化を象徴したマークです。江戸時代の島津藩の家紋にもなっていました。

芽吹いて（陰）生じたエネルギーは徐々に拡散（陰）し、拡散がピークに達すると下降（陽）し、収斂（陽）して凝縮していきます。太陽の周期である一年の四季の季節の変化は春夏秋冬で、月の周期である一ヶ月は新月、上弦、満月、下弦の一週間単位で推移し、地球のリズムである一日は朝、昼、夕、晩の四相で変化しています。

方位は東西南北、位置は前後左右、球体は上下左右、文章は起承転結、温度は温熱涼感、人間の区分けは老若男女、年齢の推移は幼少期、青年期、壮年期、老年期、物質の状態は固体、液体、気体、プラズマ、人間の生理は摂取、消化、同化、排泄、人体の構造は頭、胴、手、足、感情は喜怒哀楽、植物は根、幹、枝、葉というように、四相の相似象となっていることがわかります。

発行	ムスピの会
4月の月齢	
下弦	4/2
新月	4/9
上弦	4/16
満月	4/24

時代は軽・薄・短・小から花鳥風月の世界へ

江戸時代から明治・大正期には繊維や雑貨、食品などを生産する「農・林・水・畜産」が中心でしたが、戦前から戦後にかけては、鉄鋼や造船、大型機械製造といった重工業がもてはやされた「重・厚・長・大」の時代でした。

ところが、昭和三〇年代になると、半導体やカメラ、ビデオ、ステレオといった情報産業が勃興し、金融やサービス業を中心とした「軽・薄・短・小」の時代へと変化していきました。

これからの時代はカタカムナでいう「場」のエネルギーの時代で、美しく、感性に飛んだ、遊び心のある創造的な「美・感・遊・創」の方向、言わば生命エネルギー創造産業へとシフトしていくと考えられます。「花鳥風月」を楽しむ風流の世界ですね。

思想の変化の活用

風水の世界では、場のエネルギーの高い場所を「四神相応」の地としてきました。東西南北の方位をそれぞれの四神（青龍、朱雀、白虎、玄武）が守護している土地のことで、最もよい気が集まる「最良の土地」ハイヤシロチで、幸せを呼ぶ効果があるとされています。

京都御所の四つの門はまさにこの造りになっています。相撲の土俵の上の檣から垂れている四本の房（青、赤、白、黒）も東西南北の方位に配置されています。

物質世界が四相の変化で流転していることがわかれば、応用することで、宇宙のエネルギーの流れと同調し、健康に暮らしていけるようになります。

日本の教育制度は小学校、中学校、高校、大学とステップアップし、マクロビオティックの料理教室



も初級、中級、上級、師範と進級していくように、四相の変化で学んで行ったほうが理にかなっているわけです。

時代と共に変化する食への期待

食のあり方も時代と共に変化しています。江戸時代までは質素・儉約な食事でしたが、戦前から戦後は、カロリー重視の西洋栄養学が中心でした。昭和三〇年代以降は食のインスタント化や、ファストフードやコンビニ食が大人気となり、添加物などの化学物質の洗礼を受けることになりました。そして、今は飽食・過食の時代となり、生活習慣病が蔓延する事態に陥っています。

ということは、今後は、江戸時代がそうであったように、健康・安全・自然・環境に配慮した伝統的な日本型食生活に回帰するはずですが、自然との共存、生命力を重視したオーガニックの時代！まさにマクロビオティックの世界です。

鉄の時代の終焉から還元力の強い黄金期へ

千島喜久男先生が唱えた腸管造血説では、腸内のバクテリア→赤血球→白血球→細胞と分化し、細胞が朽ちるとその逆に変化がおこり、最後はバクテリアの死骸となって便として体外に排泄されます。つまり、食べ物の質が血液や白血球、細胞の質まで影響するということになります。

インドのヨガの言い伝えでは、過去に全てが黄金に輝く金の時代があり、酸化によって銀の時代になり、銅鐸や青銅器が用いられた銅の時代を経て、現代は鉄鋼業が隆盛したように、最も酸化しやすい鉄の時代と言えます。したがって、この先、また黄金色に輝く還元力の強い金の時代がやってくると推測されます。

このように、カタカムナの四相の変化の法則がわかると、すべてが循環していることに気づくことができ、未来をも予測することができるようになります。



入浴で体を還元！お風呂でアーシング！

リ コ エ ン ザ イ ム ス パ ソ ル ト

Re Coenzyme Spa Salt

ご自宅の浴槽に入れるだけで水道水の塩素が還元され、マイナスイオンたっぷりの、まるで天然温泉のような肌にやさしいお湯に早変わりします。

体を芯から温め、汗と一緒に体の老廃物が排泄してくれます。

また、体にため込まれた静電気や電磁波などのプラスイオンを中和し、血流を良くしてくれます。



リ・コエンザイムソルトの特徴

- ヒマラヤ山脈（標高5000m）のチベット高原が原産地
- 3億8千万年前の地殻変動により、汚染のない太古の海水がマグマの熱で焼かれ、溶けて結晶化し自然に作られた還元力を持つ貴重な「還元性焼成岩塩」（マグマによる蒸し焼き）
- 塩に含まれるミネラルが体内の新陳代謝に欠かせない酵素を活性化させます（補酵素作用）
- ミネラルには免疫を活性化させ、新陳代謝を高める重要な働きがあります
- 酸化した身体を還元させる

容量:500g

原材料：天然成岩塩 100%
（チベット産）

販売価格：1,947 円（税込）

成分：ナトリウム、カルシウム
マグネシウム、カリウム
ケイ素、鉄、亜鉛、マンガン
塩素、フッ素、銅、リン、イオウ

還元

サビ取り・若返り
再生・修復・洗浄
解毒・浄化・吸着



酸化

サビつき・老化
劣化・腐敗
汚れ・臭化

こんな方におすすめ

- ・パソコンやスマホなど電子機器を使う機会が多く、電磁波が気になる
- ・冬場に静電気がおきやすい
- ・肌荒れなどのトラブルが気になる
- ・経皮毒が気になる
- ・手先、足先が冷える
- ・化学物質のデトックスをしたい
- ・身体が過緊張気味
- ・体臭が気になる



使い方

浴槽に付属のスプーン2～3杯を目安に入れてください。

お風呂の残り湯で洗濯すると、汚れ落ちがよくなります。お風呂のぬめりがなくなります。

イオウの匂いが気になる時は、お好みのエッセンシャルオイルを加えて入浴してください。

