

# 食が育む心とからだ

## ～食育講座第2弾～

何をやっても元気になれない！  
最近幸せ感を感じない！  
食事療法だけでは何となくすっきりしない！  
将来に夢が持てない！  
人間関係で悩んでいる！  
そんな悩みをもっている方にぴったりの講座です。  
びっくりするほど簡単で実践していくにつれ、  
毎日が嬉しく、楽しく、幸せに感じられるようになります。  
ぜひ、お集りください！

開催日：下記に記載

時間：10:30～12:20

会場：<sup>クワノドット</sup>Cuwano. (福岡県朝倉市甘木 1824-4)

\*駐車場有 (13台)

\*11/10のみ大己貴神社

(朝倉郡筑前町弥永 697-3)

参加費：3,000円 (税込)

募集人数：20名

### スケジュール

	開催日	内容
第1回	3/3 (月)	空腹が人を健康にする ～素食で若返りができる！
第2回	5/19 (月)	笑いの科学 ～トキメキ基準で生きると人生が拓ける！
第3回	7/7 (月)	リンパを流せば病気が逃げ出す ～封印されてきたリンパ管の謎を解く！
第4回	9/1 (月)	太陽を浴びれば医者はいらない～太陽療法について
第5回	11/10 (月)	発酵を科学する ～発酵食が未来を変える！

主催 自然栽培学校 校長岡部達彦

(お申し込み先)

090-1195-0128(藤野)

FAX 092-606-9967

講師：岡部賢二

日本玄米正食研究所所長  
フード&メディカルコンサルタント  
正食協会理事



正食協会の講師として活動後、2003年に福岡県の田舎に移り住み、日本玄米正食研究所を開設。農業の勉強のかたわら、マクロビオティックや食育の講演活動、健康指導で全国を回る。

著書に「マワリテメクル小宇宙」(ムスピの会出版)、「月のリズムでダイエット」(サンマーク出版)、「月のリズムで玄米甘酒ダイエット」(PARCO出版)などがある。

ムスピの会 <https://www.musubinewmacro.com/>