

あなたの魂の記憶に働きかける未開のパワースポット  
「モロッコ・サハラ砂漠」で人生最高の冒険の旅を！

# モロッコ・リトリート

美しい魂の記憶を思い出す旅！

## こんな人におすすめ！

もっと自分に正直に生きてみたい  
もっと自由で創造的に生きてみたい  
自分の常識の枠を外す体験がしてみたい  
子供のころのワクワク感を思い起こしたい  
潜在意識や瞑想に興味がある  
自分が宇宙に愛されていることを確認したい  
自分で「自分を癒す」方法を知りたい方  
自然との「深い一体感」を体験してみたい方  
自分の「魂の願い」を思い起こしたい方  
サハラ砂漠の「浄化のパワー」を感じてみたい方  
砂漠で思いっきり「大人の砂遊び」を楽しみたい方

もしあなたがそう感じている一人なら、是非、モロッコと一緒に行きましょう！



## なぜツアーではなく、リトリート？

モロッコ・リトリートは、単なる観光ツアーではなく、「精神性を深めること」「人生への信頼を高める」ことを意図して、行程全体をプログラムしていることです。普段の営みにあえてストップをかけることで、人生の「最適化」や「初期化」を図ることが可能になります。参加者全員に、オアシスや砂漠という特別な癒しのフィールドの只中で、手愛手・te-a-te という瞑想的な手法をお伝えします。また別枠で個人セッションを受けていただくことも可能です。悠久の時の流れを感じながら北アフリカの大地で過ごす数日間は、あなたにとって、きっと新鮮な驚きや感動に満ちたものになることでしょう。モロッコのパワフルでワンダーな自然の中で、本当の自分に出逢う旅を、是非、ご一緒にしませんか？



\*「リトリート」とは、仕事や家庭などの日常生活を離れ、自分だけの時間や人間関係に浸る場所などを指す言葉

### ナビゲーター講師 河野修一

自然医学整体研究所主宰。  
瞑想的なヒーリング「手愛手・te-a-te」の創始者。  
ライフアルケミスト。  
やり方よりあり方を重視したハート中心の文明に向けて、国内では主に屋久島、阿蘇、南伊勢、八ヶ岳、妙高高原で、海外ではオーストラリア、モロッコで、リトリートやヒーラー養成トレーニングを主催している。

### 特別講師 岡部賢二

ムスビの会主宰。正食協会理事。食育やマクロビオティックに関する講演、プチ断食セミナー講師として全国で活動。  
著書に「マワリテメクル小宇宙～暮らしに活かす陰陽五行」(ムスビの会出版)「月のリズムでダイエット」(サンマーク出版)、「月のリズムで玄米甘酒ダイエット」(PARCO 出版)などがある。

### 特別講師 角屋敷まり子

1992年鹿児島市吉野町に自然食品の店「やさしい村」をオープン。食べるものだけではなく、食べ方も健康に深く関わっていることを知り、大阪の正食協会でもマクロビオティック学ぶ。師範科を卒業後、講師の資格を得て料理教室講師となる。現在、各地で定期的にマクロビオティック料理の指導や保育園や幼稚園、学校などで食と体について講演を行う。著書に「季節の野菜のレシピ帖」(南方新社)がある。

日 時	日本出発 2024年 10月16日～ 帰国 10月31日
開催地	正式な集合場所と開始は、10/17 13時にカサブランカ(ムハンマド5世)国際空港になります。原則「現地集合」「現地解散」となります。 便宜上、成田から河野と一緒に行くこともできます。
主な滞在地:	シャウエン、フェズ、メルブーガ、スコーラ、マラケシュ、エッサウイラ
主催	自然医学整体研究所
参加費用	429,000 円(税込)
上記費用に含まれるもの	モロッコ13泊分の宿泊費、全食費、バス及び4WDチャーター、ガイド・通訳代、ラクダツアー代、瞑想指導、講義、ワークショップ代
注意事項	※上記の金額に航空券、旅行保険は含まれていません。 航空券は、エコノミークラスで往復20~25万程度です。紹介できる旅行代理店で航空券を購入する場合は「エミレーツ航空」となります。
最小開催人数	10名
オプション	砂漠での単独瞑想、バギー、ヒーリング個人セッション

お申し込みは公式サイトのお申し込みフォームからお願いします。

公式サイト(モロッコ・リトリート) <https://comorebe-retreat.com/>

