

# 宇宙生理学と月のリズムで手当法講座

～太古の英知と民間療法の知恵を学ぶ～

宇宙には美しいリズムと法則が存在しており、そのリズムに則って生活していると、健康になれるだけでなく、潜在能力が開花していきます。さらに、月のリズムは人体の臓器に影響を与えていて、新月は肝臓系、上弦の月は心臓系、満月は肺、下弦の月は腎、その間の移行周期は脾とかかわりがあります。

したがって、それぞれの月の周期にちなんだ手当て法を行うことで、各臓器を癒すことができます。この講座では、宇宙の周期律と五臓とのかかわり、五臓をケアする手当て法が学べます。すぐに実践できる内容になっているので、ぜひ、ご自身やご家族の健康管理にお役立てください。

開催日：3/4（土） 5/6（土） 7/1（土） 9/2（土） 11/4（土）

各回のスケジュールは裏面にあります

時間：10時30分～16時

会場：ベジガーデン料理教室（住所は下記に記載）

\*希望者は太宰府駅から送迎あり（要予約）

受講料：全5回一括 48,000円 単発受講 10,000円

\*講座・発酵ベジランチ&スイーツつき

\*全回受講者を優先させていただきます

定員：10名

持ち物：筆記用具、ノート、ハンドタオル

申込方法：お電話またはメール（cafevegegarden@gmail.com）、公式LINEをお願いします。

メールの場合は、件名「コスモビオティック講座受講希望」と明記の上、

**お名前・電話番号・メールアドレス**をお知らせください。

折り返し受講料の振込先をご連絡いたします。

お申し込み前に裏面の注意事項をご確認ください。



主催・会場

ベジガーデン料理教室

〒818-0005

福岡県筑紫野市原 716-57（駐車場6台利用可）

Mail: cafevegegarden@gmail.com TEL 090-5024-1969（仲）

公式LINE



## 日程・講座の内容

	開催日		内容
第1回	3/4 (土)	前半	無双原理・易から学ぶ宇宙の秩序～陰陽生活のすすめ
		後半	月のリズムで手当て法～新月期の過ごし方と肝臓系を強化する手当て法 筋肉の緊張をゆるめるヘンプオイル入りとココナッツオイル入りの生姜油 重曹入り足湯のやり方 (口頭説明)
第2回	5/6 (土)	前半	スローライフ入門～トキメキ基準で生きると人生が拓ける
		後半	月のリズムで手当て法～上弦の月期の過ごし方と心臓系を強化する手当て法 心臓の働きを整え、血液の流れを良くする還元塩入り胡麻塩作り 青菜湿布の効用とやり方
第3回	7/1 (土)	前半	神聖幾何学と神の凶形～調和の構造がもたらす統合の世界
		後半	月のリズムで手当て法～移行周期 (土用) の過ごし方と脾系を強化する手当て法 甘いものが要らなくなる重ね煮野菜スープの作り方 豆腐湿布の効用と活用法
第4回	9/2 (土)	前半	発酵を科学する～多次元からエネルギーを供給する微生物の働き
		後半	月のリズムで手当て法～満月期の過ごし方と肺系を強化する手当て法 身体を温める葛と発酵食品の王様＝味噌を使った葛溶き味噌汁作り 里芋湿布の効用と使い方
第5回	11/4 (土)	前半	オキシシン健康法～聖なる性のあり方と DNA の覚醒
		後半	月のリズムで手当て法～下弦の月期の過ごし方と腎を強化する手当て法 環境ホルモンを解毒する昆布の黒焼き作り 生姜入りこんにゃく湿布の実践

### 岡部賢二

日本玄米正食研究所所長  
フード&メディカルコンサルタント  
正食協会理事



正食協会の講師として活動後、2003年に福岡県の田舎に移り住み、日本玄米正食研究所を開設。農業の勉強のかたわら、マクロビオティックや食育の講演活動、健康指導で全国を回る。著書に「マワリテメクル小宇宙」(ムスピの会出版)、「月のリズムでダイエット」(サンマーク出版)、「月のリズムで玄米甘酒ダイエット」(PARCO出版)などがある。

ムスピの会 <https://www.musubinewmacro.com/>

### 仲ひろみ

ベジガーデン料理教室主宰  
マクロビオティックインストラクター・利酒師

子育てをきっかけに食の大切さに気づき、マクロビオティックと出会う。福岡市内でカフェ・ベジガーデンを営業し、閉店後は太宰府に移転し現在に至るまで料理教室を主宰。他にも岡部賢二先生とのコラボ講座、ママとベビーのランチ会などのイベントを開催中。

ベジガーデン料理教室  
<http://vegegarden-jp.com/>



### 注意事項

- ・受講料の入金を以て受付完了となりますのでご注意ください。
- ・講義の録音、録画はご遠慮ください。希望者には講義録CDを販売いたします。
- ・感染症予防対策として、定員を減らしての開催となります。講座当日、体調のすぐれない方は受講をご遠慮ください。