



岡部賢二先生の

宇宙生理学(コスモビオティック)

月のリズムで手当て法・デトックス講座

～太古の英知と民間療法の知恵を学ぶ～

大好評の第7弾!
全6回 連続講座
2023年2月からスタート!

第1回 2/5(日)

- 月の周期律と陰陽五行 -月と太陽と地球の周期律の活用法
～新月・上弦・満月・下弦の月の周期と身体・意識との関係～
- 環境ホルモンの問題と浄化法 -昆布の黒焼きで内分泌を守る(腎系)
【手当て法】昆布の黒焼き作りの実践

第2回 4/2(日)

- 月のリズムで手当て法 ～新月期の過ごし方と肝臓系を強化する手当て法～
還元蒸気パワーと生姜の波動で過緊張をゆるめる生姜湿布の実践
- 経皮毒への対処の仕方 -重曹や還元塩、ヘナによる排泄法(肝系)
【手当て法】重曹クエン酸水作り

第3回 6/4(日)

- 月のリズムで手当て法 ～上弦の月期の過ごし方と心臓系を強化する手当て法～
心臓の働きを整え、血液の流れを良くする還元塩入り胡麻塩作り
- 遺伝子組み換え食品・ゲノム編集食品への対処の仕方～オートファジーで細胞浄化(心系)～
【手当て法】よもぎ・葛入り玄米甘酒作り

第4回 8/6(日)

- 月のリズムで手当て法～移行周期(土用)の過ごし方と脾系を強化する手当て法～
甘いものが要らなくなる重ね煮野菜スープの作り方
- 砂糖の害から身体を守る -ビタミンやカルシウムで体液を浄化(脾系)
【手当て法】小豆昆布かぼちゃ作り

第5回 10/8(日)

- 月のリズムで手当て法 -満月期の過ごし方と肺系を強化する手当て法
皮膚のトラブルを改善する大根おろし入り梅醤番茶づくり
- 食品添加物や農薬の解毒法～発汗と玄米の黒焼きでリンパを浄化する(肺系)～
【手当て法】椎茸入り玄米スープ作り

第6回 12/3(日)

- 月のリズムで手当て法～下弦の月期の過ごし方と腎を強化する手当て法～
美髪と美声をもたらす黒豆昆布作り
- 電磁波の問題と対処法 -遠赤外線と蒸気による手当てで腎を守る(腎系)
【手当て法】生姜こんにゃく湿布の実践

午前の部: 月のリズムは人体の臓器に影響を与えていて、新月は肝臓系、上弦の月は心臓系、満月は肺系、下弦の月は腎系、その間の移行周期は脾系と関りがあります。したがって、それぞれの月の周期に手当て法を実践することで、各臓器を癒すことができます。昔からおばあちゃんの知恵として伝承されてきた身近な食べ物を使った手当て法を月のリズムと組み合わせて実践することで効果が倍増します。月の周期律と五臓とのかかわり、五臓をケアする手当て法が学べる宇宙生理学講座です。日々の生活にすぐに活用できるので、ご自身やご家族の健康管理にお役立てください。

午後の部: 日本は食品添加物や農薬の種類と使用量、水道水中の塩素の含有量、遺伝子組み換え食品の摂取量、電磁波や放射性物質の被ばく量などが世界一の複合汚染大国になっています。そんな状況から脱し、健康な身体を維持するためには、日々のデトックスが必要です。この講座では、身近な食べ物を使って、これらの公害物質からどのように身体を守ったらよいかの解説に加え、すぐに実践できる手当て法のデモンストレーションを行います。わる、人生が変わります。きつと解決法が見つかり、嬉しく、楽しく、幸せな生き方ができるようになるはず。ぜひ、お集りください!

日程 ☆ 10時～15時30分
参加費 ☆ 7,000円/回(ロータスの玄米ランチ付き)
39,000円/一括払い
(注)振替講座はありませんので、日程を良くご確認ください。
会場 ☆ VegeCafe LOTUS(ベジカフェロータス)
愛知県豊橋市西岩田6-16-12
TEL:0532-69-0880
持ち物 ☆ 筆記用具
お申込 ☆ info@vegecafe-lotus.com
振込先 ☆ ゆうちょ銀行089店(089)当座0184243
郵便振替 00880-1-184243

講師: 岡部 賢二

(おかべ けんじ)

正食協会理事。ムスピの会主宰。
フード&メディカルコンサルタント。



大学時代に渡米。肥満の多さに驚き「アメリカ社会とダイエット食品」をテーマに研究され、日本の伝統食が最高のダイエット食と気づく。正食協会にてマクロビオティックに出会い、その後正食協会理事としてご活躍。2003年福岡へ移住。2005年にムスピの会を立ち上げ、マクロビオティック指導者養成講座(MI塾)やプチ断食セミナー、宿便取りセミナーなど、全国各地で指導されている。主な著書に「グズる子さわぐ子は食事で変わる」「マワリテメクル小宇宙～暮らしに生かす陰陽五行」「月のリズムでダイエット」,「家族を内部被曝から守る食事法」「心とからだをキレイにするマクロビオティック」「月のリズムで玄米甘酒ダイエット」「体のニオイは食事で消す」など多数。



マクロビオティックに陰陽五行を組み合わせた、Newマクロビオティックを編み出された日本正食協会理事岡部賢二先生を九州からお招きしての貴重な連続講座。先生の講座はほんとと面白いので笑いながら、楽しく陰陽五行、望診法を学べます!

