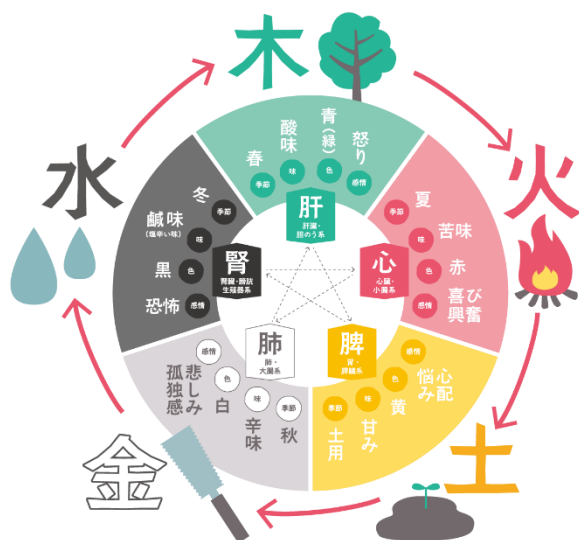


マワリテメクル小宇宙

～暮らしに活かす陰陽原理～

陰陽原理の基礎をしっかりと学びたい方におすすめの講座です。自然界のあらゆるものは陰と陽の相反する要素を持ち、互いに対立したり共存したりしてバランスを取り合っています。私たちのからだも陰陽のバランスが関係しており、陰陽原理の理解を深めることは、ご自身の体調管理も役立ちます。なが～い人生を健やかに送るためにも陰陽原理を学んでみませんか！



開催日： 下記参照

時間：10：30～13：00

会場：サークルくらし

久留米市国分町 411

参加費：単発 4,500 円 (税込) * ランチつき

講師：岡部賢二 (ムスビの会主宰)

	開催日	内容
第1回	3/16 (木)	食物の陰陽 (身体を温める食べ物と冷やす食べ物の見分け方)
第2回	5/11 (木)	体質の陰陽 (漢方医学の実証・虚証で体質を判定する)
第3回	7/6 (木)	病気の陰陽 (溶ける病気と固まる病気の見分け方)
第4回	9/7 (木)	性格の陰陽 (遠心力と求心力でみると性格がわかる)
第5回	11/2 (木)	陰陽と運勢 (引き寄せと潜在意識の法則)

お申込・お問い合わせ先

サークルくらし

久留米市国分町 411

TEL & FAX: 0942-21-3278

講師プロフィール

岡部賢二 ムスビの会主宰。フード&メディカルコンサルタント。正食協会理事。全国で食育やマクロビオティックの講演、プチ断食セミナーを行う。著書に「マワリテメクル小宇宙」(ムスビの会出版)、「月のリズムでダイエット」(サンマーク出版)、「ぐずる子さわぐ子は食事で変わる！」(廣済堂出版)、「月のリズムで玄米甘酒ダイエット」(PARCO 出版)などがある。