

五行ヒーリング講座

東洋医学の叡智である陰陽五行の考え方を活用したヒーリング講座です。時代はうお座から水瓶座に移り、これまでの常識が覆され、世に真実や真理、古代人の叡智が出てくるようになるでしょう。古い情報から新しい情報に入れ替わる風の時代を迎え、私たちの生き方も軌道修正していく必要があります。

身体にたまった負の情報を手放し、日々嬉しく、楽しく、ありがたく、イキイキと生きるための知恵を提供いたします。どれも、直ぐに実践できるものばかり。

なんとなく、生きる目的が見つからない、幸せ感が感じられない、トキメキ感がない、将来が不安な方にピッタリの講座です。きっと、心地よい変化があります。ぜひお集りください。

開催日：下記に記載

時 間：10：30～12：30

会 場：より処 和氣

熊本県菊池郡大津町室字門出 148-1

*JR 肥後大津駅下車徒歩 1 分

参加費：単発 4,000 円 (税込) お昼ごはん・お茶付

*準備がありますので事前にご予約お願いします。

	開催日	内容
第 1 回	4/20 (水)	陰陽五行 (春編) ~肝・胆のう系の養生法 プラントヒーリング 穀物・野菜食がもたらす驚異のダイエットパワー～生命進化の法則
第 2 回	6/29 (水)	陰陽五行 (夏編) ~心・小腸系の養生法 ライトヒーリング 太陽の光がもたらす生活習慣病改善効果～太陽紫外線は有効だった！
第 3 回	8/24 (水)	陰陽五行 (土用編) ~胃・脾臓系の養生法 フードヒーリング 臓器の同じ形の食べ物が病気を癒す～類似の法則で生命力を上げる！
第 4 回	10/26 (水)	陰陽五行 (秋編) ~肺・大腸経の養生法 クリスタルヒーリング 珪素に秘められた未知なる癒しの力～感受性を高める！
第 5 回	12/21 (水)	陰陽五行 (冬編) ~腎・膀胱系の養生法 アクアヒーリング 水素による健康革命～酸化 (オイル) から還元 (アクア) の時代へ

お申込・お問い合わせ先

より処 和氣

〒869-1235

熊本県菊池郡大津町室字門出 148-1

TEL:090-7628-2817 (篠塚千晴)

FAX : 096-293-7208



講師：岡部賢二

ムスビの会主宰 正食協会理事 フード&メディカルコンサルタント 全国で食育やマクロビオティックの講演やプチ断食セミナーを行う。著書に「マワリテメクル小宇宙」(ムスビの会出版)、「月のリズムでダイエット」(サンマーク出版)、「月のリズムで玄米甘酒ダイエット」(PARCO 出版)などがある。

お昼ごはんのお店紹介



	担当	メニュー	お店紹介
4/20 (水)	わがんせ	酵素玄米と 旬のお野菜の味噌汁	こころとカラダが喜ぶことをテーマにまごころと愛と感謝を込めて創作中!!
6/29 (水)	ピアパレスみいけ 三池和介	和弁当	平岡調理専門学校卒業後、福岡市内のホテル新京懐石店、京都市の割烹料理店などで修業を重ねた後、実家に戻り三代目和食料理長として日々研鑽中。唎酒師などの資格を持ち、日本の佳き文化、伝統、精神を料理や食材を通して表現し、伝承する事に挑戦している。温故知新を現代の感覚で捉え、和食の持ち味を生かし創造中。
8/24 (水)	九州の食卓 セレクトショップ&カフェ	薬膳カレー	季刊誌 九州の食卓で紹介した食品や台所雑貨などを販売するお店です。主に九州産のオーガニック商品を取り扱っています。14時まではランチ(鶏粥/おむすび御膳/季節の御膳)も提供中です。 https://9syoku.company/
10/26 (水)	Ikushiro.	楽菜弁当	草野育史朗。ヴィーガン・パティシエ。東京・麻布のフレンチレストラン、恵比寿のスイーツ工房に働く中で、業界の「食べ物」の在り方に疑問を持ち農業への転身を考える。「ブラウنزフィールド」で研修中にマクロビオティックを始めとした、新たな食の世界を知る。その後、オリジナルスイーツブランドの立ち上や都内のオーガニックカフェでシェフを務めた後、静岡県・富士宮市でコミュニティカフェを開店。3.11 を機にカフェを閉店、熊本県移住。ヴィーガンスイーツブランド「ikushiro.」として、野菜・果物など、使用食材は全て植物性のみという『限られた食材の中で自由に表現するコト』を喜びに、現在も多岐に渡って活動が続けている。 https://ikushiro.style/ * 当日会場でスイーツの販売!
12/21 (水)	九州の食卓 セレクトショップ&カフェ	うず 埋み豆腐のお粥御膳	8月と同じ 

