

ムスピの会ニュース

宇宙生理学入門 (21) 思考が現実をつくる

日々の現実は思考が作り出している

「何をやっても上手く行かない」時つてありますよね。現実が変わらないことに落ち込んだり、悲観したり、憤りを感じたりする事は、誰にでもよくあります。我々はそんな状況を改善しようと思いがりますが、徒労に終わることも多いです。

実は、日々の現実はその人の思考が作っています！ピンとこない方もいるかと思うので映画に例えてみましょう。

スクリーンに映し出された映像を変えようとしても変わりません。なぜなら映像を映し出しているのはフィルムだからです。したがって、映画が面白くないなら、フィルムを変えればよいのです。同じように、現実とは、思考というフィルムによって映し出された3次元の立体ホログラム映像と言えます。

現実を変えるには思考を変える

人に置き換えるなら、フィルムは日々の思考です。思考に反応した映像が現実となって映し出されるわけです。ラジオも同じで、ダイヤルの周波数を変えることで、いろんな放送を聞くことができます。楽しいチャンネルにするか、悲しいチャンネルにするかは、その人の選択次第です。したがって、面白くない現実を変えるためには、その人の思考を楽しいものに変えればよいのです。これを呼び水効果といえます。

日々、「嬉しいー楽しいー幸せーありがたいー生かされているー」と言いつて暮らしていれば、心地よい現実がもたらされますが、不安や心配、怒り、恐怖といっ

発行	ムスピの会
出版部	12月の月齢
新月	12/4
上弦	12/11
満月	12/19
下弦	12/27



た思考が多ければ、その通りのネガティブな状況がやってくるというわけです。

潜在意識は善悪の区別がつかない

日々の思考は潜在意識に落としこまれて現実化しますが、潜在意識は善悪の区別ができないため、自己破壊的なことも引き寄せてしまいます。

潜在意識の選択基準は、好きか嫌い、快か不快か、心地よいか心地悪いかです。潜在意識に「好き」、「快」、「心地よい」というデータが入力されると、宇宙ナビゲーションシステムが働き、心地よい目的地が現実化するまで、かつてにナビゲートしてくれま。反対に「嫌い」、「不快」、「心地悪い」というデータが入力された場合には、自動的に不快な現実を誘導されます。

お金がない！という人は、潜在意識に「お金が嫌い」というデータが入っているの、これを「お金が好き！」に変えることでお金が引き寄せられます。「自分が嫌い！」という自己否定のデータが多い人は、無意識で自己破壊的な現実が現れてしまうため、「自分が好き」というデータに入れ替える必要があります。病気のことばかり考えている人は病気を、体重を気にしている人は肥満を引き寄せてしまいます。

言葉はエネルギー

言葉はエネルギーなので、言葉を発すると空間に波紋が生じ、引き寄せが起こります。ちょうど、池に石を投げると丸い波紋が広がって行く感じです。その波紋の周波数と共鳴する現実が引き寄せられるのです。人には言葉のクセというのがあり、「自分は運が悪い！」とか「雨

男である！」、「不器用だ！」、「頭が悪い！」、「意気地がない！」、「歳だから！」という言葉が発していると、そのような人間になってしまいます。

「玄米が嫌い！」、「玄米はまずい！」という固定観念があると、「食べたくない」状況を作り、玄米って美味しくて大好き！という思考をしていれば、「食べたくない」現実をつくり出します。「旅行が好き！」という人は旅行を、「釣りが好き！」という人は釣りを、「人付き合いが好き！」という人は仲間を、「楽しいことが好き！」という人は笑顔を、「自然が好き！」という人は自然の中での生活を引き寄せます。

言葉を変え自らが望む現実を手に入れる

人間には、無限の能力があり、空間にある素粒子を集めさせることで、どんなことも現象化できます。食べ物には酸素、水素、炭素、窒素が結合してできていますが、その元素は水素が集まって構成されています。その水素に思考のエネルギーが影響を与え、思った通りの物質化が起こります。まさに量子力学の世界です。テレビなどのマスメディアは、その思考を不安や心配、恐怖をおおるよう誘導するので、極力見ないことです。新型コロナウイルスについても、ネガティブな情報ばかりが報道されていますが、ウイルス感染を防ぐ一番の対策は不安や恐怖を持たないことです。まずは、日々の言葉のクセを「自分って最高！」、「何とかなる！」、「大丈夫！」、「ついでいる！」、「なんでもできる！」といった言葉に変えてみることから始めてみましょう！そうすることで、おのずと望む現実へと動き始めるでしょう。

体を温める飲みもので寒い冬を乗り切る！

寒くなると温かい飲み物がほしくなります。しかし、コーヒーや緑茶、紅茶だと、かえって体を冷やしてしまいます。寒い冬には、体の内側から温めてくれる飲みものがおすすめです。今回、ご紹介する商品は体を温めるだけでなく、粉末タイプのため、玄米や茶葉の栄養素を丸ごと摂ることができ、現代人に不足しがちなミネラルや食物繊維を手軽に補うことができます。



玄米ミクロン

原材料：玄米（福岡県産・自然栽培米）

内容量：100 g

販売価格：1296 円（税込）

農薬不使用の玄米を低温で長時間焙煎。玄米を焙煎することで陽性化するので体を冷やさず、冷え性の方におすすめです。また、ミネラルや食物繊維も多いので便秘でお悩みの方や食生活が乱れがちの方にもおすすめです。

- * コーヒーのような苦味があるドリンクの代わりとしておすすめ！
- * クッキーやマフィンの生地に混ぜてもおいしいです！



川根薪火三十年番茶 微粉末

原材料：緑茶（静岡県産・在来種・農薬不使用）

内容量：50 g

販売価格：1296 円（税込）

冬場に刈り取ったカフェインが少ない茎を使用。鉄釜で焙煎したお茶を半年熟成させ出荷前に再度焙煎することで香り豊かなお茶になりました。ほとんどカフェインを含まないので、お子様や妊娠中の方、高齢者の方でも安心してお飲みいただけます。

- * 梅干しと葛、醤油をブレンドした葛梅醤油番茶は、寒い冬の朝にぴったり！
- * クリスマスケーキなど陰性な物を食べる時は、豆乳と加えたほうじ茶ラテがおすすめ！



ムスピの会 HPはこちら

冬の養生法

- ・ 適塩をこころがける（天然の塩は保温作用をもつ）
- ・ 動物性たんぱく、白砂糖を控える（血液の汚れの原因）
- ・ 根菜（ごぼう、人参、レンコン）を取り入れる（体を芯から温める食材）
- ・ 黒色食品（黒豆、黒ゴマ、黒米、海藻、そばなど）を取り入れる（腎を活性化するミネラルや内分泌を整える成分が豊富）



マワリテメクル小宇宙より引用