

マワリテメクル小宇宙

暮らしに活かす陰陽原理と手当て法講座

陰陽原理の基礎をしっかりと学びたいという方におすすめの講座です。陰陽原理を学ぶことで、自身の体質を見極めることができ、不調の原因に気づき、その対処法を見つけることができます。また、食物を使った手当て法は、台所にあるもので、すぐにできて、いざと言うときに便利です。



開催日：下記参照

時間：10時～13時

会場：しょうぶ学園内オムニハウス 2階
鹿児島市吉野町 5066

*会場へのお問い合わせはご遠慮ください。

*会場は変更になる場合があります。

参加費：1講座 3,000円

	開催日	内容
第1回	3/3 (金)	陰陽講座第1回 食物の陰陽（身体を温める食べ物と冷やす食べ物の見分け方） 手当て法：春先の過緊張をケアする生姜油の実践
第2回	5/26 (金)	陰陽講座第2回 体質の陰陽（漢方医学の実証・虚証で体質を判定する） 手当て法：自律神経を整える還元塩入りゴマ塩作り
第3回	7/7 (金)	陰陽講座第3回 病気の陰陽（溶ける病気と固まる病気の見分け方） 手当て法：里芋湿布、青菜湿布の実践
第4回	9/1 (金)	陰陽講座第4回 性格の陰陽（遠心力と求心力でみると性格がわかる） 手当て法：発汗を促す第一大根湯と利尿効果抜群の第二大根湯作り
第5回	11/3 (金)	陰陽講座第5回 陰陽と運勢（引き寄せと潜在意識の法則） 手当て法：椎茸入り玄米スープ作り

お問い合わせ・お申込先

やさい村

鹿児島市吉野 4 丁目 37-16

TEL : 099-244-8061

FAX : 099-244-8061

Mail : ysim@mxy.mesh.ne.jp



講師プロフィール

岡部賢二 ムスビの会主宰。正食協会理事。全国で食育、マクロビオティックの講演やプチ断食セミナーを行う。著書に「マワリテメクル小宇宙」（ムスビの会出版）、「月のリズムでダイエット」（サンマーク出版）、「ぐずる子さわぐ子は食事で変わる！」（廣済堂出版）、「月のリズムで玄米甘酒ダイエット」（PARCO 出版）等がある。