

～失われた古代の叡智に学ぶ～

現代科学や医療で封印されてきた失われた叡智をマクロビオティックの食事法と陰陽五行の原理、宇宙の法則を基にわかりやすく解説します。何をやっても元氣になれない！幸せ感が感じられない！食事療法だけでは何となくすっきりしない！将来に夢が持てない！人間関係で悩んでいる！そんな悩みをもっていらっしゃる方にぴったりの講座です。あなたにぴったりの解決法が見つかります。ぜひ、お集りください！

開催日：下記参照

時間：10：00～12：50

(受付 10:00 受付、10:20 開始)

会場：類ビル7階会議室

大阪市淀川区西中島 4-3-2

*大阪メトロ御堂筋線 西中島南方駅北口改札 徒歩1分

阪急京都線 南方駅 徒歩3分

JR線 新大阪駅 徒歩8分

*会場が変更になる場合がございます。

参加費：単発 3,500 円 (税込)

*懇親会参加ご希望の方は別途申し受けます。

定員：30 名 (事前予約が必要です)

講師：岡部賢二先生

終了後に懇親会をいたします。(要予約)

お時間がある方はご参加ください。

時間 13:00～14:00

参加費 800 円 (税込) (自然食弁当付き)

	開催日	内容
第1回	2/9 (水)	人の健康は腸内細菌で決まる～ 常在菌が体内で還元水を作っている！
第2回	4/6 (水)	空腹が人を健康にする～ 素食で若返りができる！
第3回	6/8 (水)	笑いの科学～ トキメキ基準で生きると人生が拓ける！
第4回	8/10 (水)	リンパを流せば病気が逃げ出す～ 封印されてきたリンパ管の謎を解く！
第5回	10/5 (水)	免疫力を上げる食べ物・食べ方～ 食べ方を変えるだけで健康になれる！
第6回	12/7 (水)	発酵を科学する～ 発酵食が未来を変える！

岡部賢二先生

ムスピの会主宰。正食協会理事。

全国でマクロビオティックの講演やプチ断食セミナーを行う。著書に「マワリテメクル小宇宙」(ムスピの会出版)、「月のリズムでダイエット」(サンマーク出版)、「月のリズムで玄米甘酒ダイエット」(PARCO 出版)、「ぐずる子さわぐ子は食事が変わる！」(廣済堂出版)等がある。

お申込先 すこやかサロン りぷるけみか

酒井

大阪市淀川区西中島 4-2-6-601

TEL&FAX 06-6195-9969

携帯 080-5097-1805