



みなさまのご要望にお応えして、4月より、連続講座を開講いたします。

今回は、コスモバイオティック講座の応用編として、食と生命、宇宙、潜在意識をテーマに、生命進化を促すための未来食について解説いたします。マスコミの情報や医学的な常識に惑わされることなく、密かに受け継がれてきた太古の叡智に基づいて、普段知ることのできない新しい生理学情報をお届けいたします。目から鱗情報満載です！ぜひお集りください。

開催日：4/16（土）7/9（土）8/20（土）10/22（土）12/17（土）

各回のスケジュールは裏面にあります

時間：10時30分～16時

会場：ベジガーデン料理教室（住所は下記に記載）

*希望者は太宰府駅から送迎あり（要予約）

受講料：全5回一括 48,000円 単発受講 10,000円

*講座・発酵ベジランチ&スイーツつき

*全回受講者を優先させていただきます

定員：10名

持ち物：筆記用具、ノート、ハンドタオル

申込方法：お電話またはメール（cafevegegarden@gmail.com）にてお申し込みください。

メールの場合は、件名「コスモバイオティック講座受講希望」と明記の上、

お名前・電話番号・メールアドレスをお知らせください。

折り返し受講料の振込先をご連絡いたします。

お申し込み前に裏面の注意事項をご確認ください。



主催・会場

ベジガーデン料理教室

〒818-0005

福岡県筑紫野市原 716-57（駐車場 6 台利用可）

Mail : cafevegegarden@gmail.com TEL 090-5024-1969（仲）

公式LINE



日程・講座の内容

	開催日	内容
第1回	4/16 (土)	①食と生命 ~情報量の多い食べ物がストレスを取り去る！(食物生理学) ②潜在意識の浄化法 抑圧された感情を手放す
第2回	7/9 (土)	①環境と生命~ 場のエネルギーが健康をもたらす！(環境生理学) ②潜在意識の浄化法 自己肯定感を増す
第3回	8/20 (土)	①宇宙と生命~ 宇宙のリズムで若返る！(宇宙生理学) ②潜在意識の浄化法 マインドからハートに意識を向ける
第4回	10/22 (土)	①二十一世紀の医学革命~ 微生物・水素・音波・珪素による波動療法の時代！ ②潜在意識の浄化法 プチ断食でオキシトシンを増やす
第5回	12/17 (土)	①混沌の時代を楽しく生き抜く~ 知性から感性の時代に！ ②潜在意識の活用法 引き寄せの法則を活用する

岡部賢二

日本玄米正食研究所所長
フード&メディカルコンサルタント
正食協会理事

正食協会の講師として活動後、2003年に福岡県の田舎に移り住み、日本玄米正食研究所を開設。農業の勉強のかたわら、マクロビオティックや食育の講演活動、健康指導で全国を回る。著書に「マワリテメクル小宇宙」(ムスビの会出版)、
「月のリズムでダイエット」(サンマーク出版)、
「月のリズムで玄米甘酒ダイエット」(PARCO出版)などがある。

ムスビの会 <https://www.musubinemacro.com/>



仲ひろみ

ベジガーデン料理教室主宰
マクロビオティックインストラクター・利酒師

子育てをきっかけに食の大切さに気づき、マクロビオティックと出会う。福岡市内でカフェ・ベジガーデンを営業し、閉店後は太宰府に移転し現在に至るまで料理教室を主宰。他にも岡部賢二先生とのコラボ講座、ママとベビーのランチ会などのイベントを開催中。

ベジガーデン料理教室
<http://vegegarden-jp.com/>



注意事項

- ・受講料の入金を以て受付完了となりますのでご注意ください。
- ・講義の録音、録画はご遠慮ください。希望者には講義録CDを販売いたします。
- ・感染症予防対策として、定員を減らしての開催となります。講座当日、体調のすぐれない方は受講をご遠慮ください。