

岡部塾

第2弾

コスモビオティック

宇宙生理学講座

～食で潜在意識をリセット～

Positive

Negative

何をやっても元気になれない！幸せ感が感じられない！食事療法だけでは何となくすっきりしない！将来に夢が持てない！そんな悩みをもっている方にぴったりの講座です。

潜在意識の中にためこんできたネガティブなデータを手放し、ポジティブ情報に上書きすると、素敵な現実を引き寄せることができるようになります。食が変われば意識が変わる、性格が変わる、人生が変わります。この講座では、何気ない毎日を嬉しく、楽しく、幸せに生きるヒントをお伝えいたします。

開催日：下記に記載

時間：10:30～12:30

会場：より処 和氣 熊本県菊池郡大津町室字門出 148-1
JR 肥後大津駅下車徒歩 1 分

参加費：単発 4,000 円（税込）お昼ごはん・お茶付

*準備がありますので事前にご予約お願いします。

講師：岡部賢二

	開催日	内容	お昼ごはん担当
第1回	4/28 (水)	自己肯定力を高める食事 ～潜在意識の法則がわかると自分が好きになる！	九州の食卓 セレクトショップ&カフェ 鶏粥御膳
第2回	6/30 (水)	陰陽と運勢 ～幸せ回避症と苦楽の法則～波動共鳴（引き寄せ）の法則とは？	キュージーヌテロワール寿 フレンチ薬膳弁当
第3回	8/18 (水)	プチ断食で意識が変わる マインドからハートへ幸せへのパスポートを手に入れる	ikusiro. 楽菜弁当
第4回	10/27 (水)	食事が変わると運気が変わる ～食と美しい言葉がもたらす素敵な世界！	ピアパレスみいけ 三池和介 仕出し弁当
第5回	12/15 (水)	超能力と腸能力 ～元気な腸は強力な引き寄せパワーをもっている	あひる食堂 わくわく BENTO

お申込・お問い合わせ先

より処 和氣

〒869-1235

熊本県菊池郡大津町室字門出 148-1

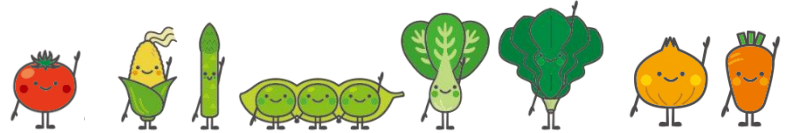
TEL:090-7628-2817（篠塚千晴）

FAX096-293-7208



講師：岡部賢二

ムスビの会主宰 正食協会理事 フード&メディカルコンサルタント
全国で食育やマクロビオティックの講演やプチ断食セミナーを行う。
著書に「マワリテメクル小宇宙」（ムスビの会出版）、「月のリズムでダイエット」（サンマーク出版）、「月のリズムで玄米甘酒ダイエット」（PARCO 出版）などがある。



4/28 九州の食卓 セレクトショップ&カフェ

鶏粥御膳

季刊誌 九州の食卓で紹介した食品や台所雑貨などを販売するお店です。主に九州産のオーガニック商品を取り扱っています。14時までは△季節ごとに内容が変わるランチ（鶏粥／おむすび御膳）も提供中です△

<https://9syoku.company/>

6/30 キュイジーヌテロワール寿

フレンチ薬膳

平岡調理専門学校卒業後、福岡にてレストランキハチ、ル・シェル・ブルー、カカオロマンスにて修行。その後、京都コルドンブルーで副料理長を経て地元大津に戻り、ピアパレスみいけで洋食料理長を務める。2020年館内にフレンチレストラン CUSINE TERROIR 寿 HISA」OPEN

フレンチ薬膳食学コンシェルジュ、J.S.A 日本ソムリエ協会認定ソムリエ

8/18 ikushiro.

楽菜弁当

草野育史朗。ヴィーガン・パティシエ。

東京・麻布のフレンチレストラン、恵比寿のスイーツ工房に働く中で、業界の「食べ物」の在り方に疑問を持ち農業への転身を考える。「ブラウنزフィールド」で研修中にマクロビオティックを始めとした、新たな食の世界を知る。その後、オリジナルスイーツブランドの立ち上や都内のオーガニックカフェでシェフを務めた後、静岡県・富士宮市でコミュニティカフェを開店。3.11を機にカフェを閉店し、現在の拠点である熊本県へ移住。ヴィーガンスイーツブランド「ikushiro.」として、野菜・果物など、使用食材は全て植物性のみという『限られた食材の中で自由に表現するコト』を喜びに、現在も多岐に渡って活動を続けている。

<https://ikushiro.style/>

* 当日会場で、スイーツの販売！

10/27 ピアパレスみいけ 三池和介

仕出し弁当

平岡調理専門学校卒業後、福岡市内のホテル新京懐石店、京都市の割烹料理店などで修業を重ねた後、実家に戻り三代目和食料理長として日々研鑽中。唎酒師などの資格を持ち、日本の佳き文化、伝統、精神を料理や食材を通して表現し、伝承する事に挑戦している。温故知新を現代の感覚で捉え、和食の持ち味を生かし創造中。

12/15 あひる食堂

わくわく BENTO

タカヤマ カズミ。野菜ソムリエ。認知症カフェオーナー3年。

ケータリング暦8年。ジャンルを問わず料理教室を開催しながら、熊本県内でわくわく楽しみ活躍中。

ケータリングのご注文は 080-6456-6212