

## 五行ヒーリング講座

東洋医学の叡智である陰陽五行の考え方を活用したヒーリング講座です。時代はうお座から水瓶座に移り、これまでの常識が覆され、真実や真理、古代人の叡智が世に出てくるようになるでしょう。

古い情報が新しい情報に入れ替わる風の時代を迎え、わたしたちの生き方も軌道修正が必要です。身近な食べ物を使って身体にたまった負の情報を手放し、毎日を嬉しく、楽しく、イキイキと生きるための知恵を提供いたします。生きる目的が見つからない、幸せ感が感じられない、トキメキ感が持てない、将来が不安という方にピッタリの講座です。

会場：一般社団法人 ふるさと屋  
(三重県多気郡多気町丹生 1620-3)

定員：30名

参加費：午前の部 3,000円

午後の部 3,000円

一日参加 6,000円

お得な全回一括払い 28,000円



タイムスケジュール 10:00～午前の部 12:00～ランチタイム 13:00～午後の部 15:00～終了

	開催日	内容
第1回	4/5 (火)	陰陽五行(春編)～肝・胆のう系の養生法 プラントヒーリング 穀物・野菜食がもたらす驚異のダイエットパワー～生命進化の法則 アレルギーの対処の仕方・食事法と手当て法 ココナッツオイル入り生姜油
第2回	6/7 (火)	陰陽五行(夏編)～心・小腸系の養生法 ライトヒーリング 太陽の光がもたらす生活習慣病改善効果～太陽紫外線は有効だった！ 高血圧・不整脈・心筋梗塞の対処の仕方・食事法と手当て法 椎茸入り玄米スープ
第3回	8/9 (火)	陰陽五行(土用編)～胃・脾臓系の養生法 フードヒーリング 臓器の同じ形の食べ物が病気を癒す～類似の法則で生命力を上げる！ 糖尿病・低血糖症の対処の仕方・食事法と手当て法 小豆昆布
第4回	10/4 (火)	陰陽五行(秋編)～肺・大腸経の養生法 クリスタルヒーリング 珪素に秘められた未知なる癒しの力～感受性を高める！ がんの対処の仕方・食事法と手当て法 梅干しの黒焼き入り玄米スープ
第5回	12/6 (火)	陰陽五行(冬編)～腎・膀胱系の養生法 アクアヒーリング 水素による健康革命～酸化(オイル)から還元(アクア)の時代へ 認知症の対処の仕方・食事法と手当て法～ 葛溶きの味噌汁

\*1日参加の場合はお弁当をお持ち下さい。

お申込先

菜食ゆにわ

三重県多気郡多気町片野1 2 1 3

TEL: 0598-49-2812 携帯: 090-4080-6397

E-mail: saisyokuyuniwa@yahoo.ne.jp

\*お申し込みは電話かLINEでお願いします。

講師：岡部賢二

ムスピの会主宰。正食協会理事。全国で食育、マクロビオティックの講演やプチ断食セミナーを行う。著書に「マワリテメクル小宇宙」(ムスピの会出版)、「月のリズムでダイエット」(サンマーク出版)、「月のリズムで玄米甘酒ダイエット」(PARCO出版)等がある。