

食から始まる生活習慣病予防講座

食生活の欧米化や私たちを取り巻く環境の変化などから、生活習慣病は増加の一途をたどっています。医療は日々発展しているにもかかわらず、病気は一向に改善されていません。なぜなら、病気の本質の捉え方が間違っているからです。の講座では、病気を引き起こす原因に焦点を当て、食事や生活習慣、意識のあり方による根本的な予防策について最先端の情報をお届けします。

今一度、伝統食の良さを見直し、人生 100 年時代を楽しく過ごしましょう！

開催日：下記参照

時 間：10 時～15 時半（タイムテーブルは裏面参照）

会 場：奏の家(田上町羽生田丙 543 番地) 旧 403 号沿いバス停前

* 駐車場に限りがあります。田上役場でお待ち合わせの上、

乗り合わせをお願いいたします

* 会場へのお問い合わせはご遠慮ください。

定 員：先着 18 名

参加費：全回一括 40,000 円（午前・午後全 5 回）

菜の花キッチンさんのお弁当つき

* 欠席の場合の振替・返金はございませんのでご注意ください。

講 師：岡部賢二



	開催日	内容
第 1 回	3/22 (火)	「がんの原因は真菌感染だった！～酸化還元による真菌対策」 食べ物によるがんの手当て法～よもぎ入り玄米スープ
第 2 回	5/31 (火)	「アレルギーの原因は小麦粉だった！～自己免疫疾患と大腸の関係」 食べものによるアレルギーの手当て法～ヘンプオイル入り生姜油
第 3 回	7/19 (火)	「高血圧の原因は塩不足だった！～ミネラルがもたらす触媒機能」 食べ物による高血圧の手当て法～唐辛子入り梅醤番茶
第 4 回	9/13 (火)	「糖尿病の原因はご馳走だった！～食物繊維を活用して血糖値を調整」 食べ物による糖尿病の手当て法～小豆昆布
第 5 回	11/29 (火)	「認知症の原因は血圧降圧剤だった！～脳を活性化するアミノ酸の効用」 食べ物による手当て法～葛溶き合わせ味噌汁

午後の部のスケジュールは裏面になります。

お申込み・お問合せ方法

『食・心・身体 命を育むハート育プロジェクト』

ムスビの会新潟支部

ホリスティックサロン ラ・クルール内

E-mail:nakano.l.c@gmail.com

*メールの件名に「岡部先生新講座」と明記し、お名前・フリガナ・郵便番号・住所・電話（携帯）をご記入の上、お申し込みください。後日、振込先をご連絡いたします。

メールが届きましたら 1 週間以内に受講料をお振込みください。入金をもって受付完了となりますのでご注意ください。

*お申し込みの前に、裏面の注意事項をご確認ください。

食で潜在意識をリセットする宇宙生理学講座

何をやっても元気になれない！幸せ感が最近感じられない！食事療法だけでは何となくすっきりしない！将来に夢が持てない！そんな悩みをもっている方にぴったりの講座です。

潜在意識の中にためこんできたネガティブなデータを手放し、ポジティブ情報に上書きすると、素敵な現実を引き寄せることができるようになります。食が変われば意識が変わる、性格が変わる、人生が変わります。どれも直ぐに実践できるものばかり、ぜひ、ご参加ください。

	開催日	内容
第1回	3/22 (火)	自己肯定力を高める食事 ～潜在意識の法則がわかると自分が好きになる！
第2回	5/31 (火)	陰陽と運勢 ～幸せ回避症と苦楽の法則 波動共鳴（引き寄せ）の法則とは？
第3回	7/19 (火)	プチ断食で意識が変わる ～マインドからハートへ幸せへのパスポートを手に入れる
第4回	9/13 (火)	超能力と腸能力 ～元気な腸は強力な引き寄せパワーをもっていた！
第5回	11/29 (火)	粒食で心が安定 ～オキシトシン健康法 愛は化学物質だった！

講師プロフィール

岡部賢二

ムスビの会主宰。正食協会理事。全国でマクロビオティックの講座やプチ断食セミナー、健康指導を行う。

著書に「マワリテメクル小宇宙」（ムスビの会出版）、「月のリズムでダイエット」（サンマーク出版）、「ぐずる子さわぐ子は食事で変わる！」（廣済堂出版）、「月のリズムで玄米甘酒ダイエット」（PARCO 出版）などがある。

タイムテーブル

10 時～12 時	午前の部
12 時～13 時	昼食
13 時～15 時	午後の部
15 時～15 時半	質疑応答

注意事項

- *原則、全5回参加できる方を対象としています。
- *参加費には受講料全5回（午前の部・午後の部）と昼食代が含まれます。
- *受講料のご入金を以て、申込・受付完了となります。
- *お客様都合による返金は致しかねますのでご注意ください。
- *欠席の際の振替、および受講料の返金はございませんので、ご注意ください。
欠席の場合は講義録 CD（別途 1,100 円）を次回の講座の際にお渡しいたします。
- *講義内容の録音はご遠慮ください。