

「マワリテメクル小宇宙～暮らしに活かす陰陽五行基礎講座」



講師

ムスビの会主宰 フード&メディカルコンサルタント

岡部賢二 先生

- ★陰陽五行の基礎をしっかりと学びたいという方におすすめの講座です。
- ★五行の基礎が分かりやすく学べる！望診法で自分の弱いところ分かる！
- ★病気のメカニズムが分かる、自分で解決する方法が見つかる！
- ★食物を使った手当て法の知恵が得られ、月のリズムが生活に応用できる！

	日時・会場	内容
第1回	2/13(土) 13時～17時	陰陽五行と季節の養生（入門編）～五行と臓器との関係 月と太陽と地球の周期律と陰陽五行
	とりごえ整骨院	●月のリズムでプチ断食のお供に葛溶き玄米甘酒
第2回	4/10(土) 13時～17時	陰陽五行と季節の養生（春編）～肝・胆のう系の望診と食事法 肝臓系を強化する春の手当て法
	アミカホール 研修室	月のリズム(新月期)手放す・解き放つ・執着をなくす ●蒸気の還元パワーを活用する生姜湿布、血流改善を促す生姜油
第3回	6/12(土) 13時～17時	陰陽五行と季節の養生（夏編）～心・小腸系の望診と食事法 心臓系を強化する夏の手当て法
	アミカホール 研修室	月のリズム(上弦の月期)～行動に移す、トキメキを取り戻す ●夏バテや熱中症、食中毒対策に梅醤番茶、感染症予防に梅酢ドリンク
第4回	8/7(土) 13時～17時	陰陽五行と季節の養生（土用編）～胃・脾臓系の望診と食事法 脾臓系を強化する土用の手当て法
	アミカホール 研修室	月のリズム(移行期)～中心軸を据える、自己肯定力を育む ●糖尿病・低血糖症予防に小豆昆布かぼちゃ、甘い物対策の炒り玄米おやつ
第5回	10/9(土) 13時～17時	陰陽五行と季節の養生（秋編）～肺・大腸系の望診と食事法 肺系を強化する秋の手当て法
	アミカホール 研修室	月のリズム(満月期)～つながる、感謝する、一体感を感じる ●呼吸器強化レンコン葛練り、リンパの流れが整う椎茸入り黒炒り玄米スープ
最終回	12/11(土) 13時～17時	陰陽五行と季節の養生（冬編）～腎・膀胱系の望診と食事法 腎経を強化する冬の手当て法
	アミカホール 研修室	月のリズム(下弦の月期)～休養する、充電する、水に流す ●利尿を促しホルモンバランスを整える小豆入り玄米粥、腎を温める生姜コンニャク湿布

通し参加は 30,000 円(税込)・単発参加の場合 6,000 円(税込)

アミカホール研修室の住所はコチラ→滋賀県草津市草津3丁目13-30

お申し込みは メール sakisaki39@ares.eonet.ne.jp または電話番号 09037245150 鳥越まで

※オマケで岡部先生の講座が終わった後、とりごえ整骨院の院長のワンポイントアドバイス講座もあるよ！！