

岡部塾

宇宙生理学講座 第2弾 失われた古代の叡智に学ぶ

現代科学や医療で封印されてきた叡智をマクロビオティックの食事法と陰陽五行の原理、宇宙の法則を基にわかりやすく解説します。何をやっても元氣になれない！最近幸せ感が感じられない！食事療法だけでは何となくすっきりしない！将来に夢が持てない！人間関係で悩んでいる！そんな悩みをもっている方におすすめの講座です。

どれも聞いたその日から直ぐに実践できるものばかり。今のあなたにぴったりの解決策が見つかると思います。ぜひ、お集りください！

開催日：下記に記載

時間：14：30～16：30

会場：Sky Walk 福岡市中央区警固 3-1-28 1F

定員：13名 参加費：3,500円
(マクロビスイーツ&お茶付き)

	開催日	内容
第1回	1/12 (水)	人の健康は腸内細菌で決まる ～常在菌が体内で還元水を作っている！
第2回	3/9 (水)	空腹が人を健康にする ～素食で若返りができる！
第3回	5/11 (水)	笑いの科学 ～トキメキ基準で生きると人生が拓ける！
第4回	7/13 (水)	リンパを流せば病気が逃げ出す ～封印されてきたリンパ管の謎を解く！
第5回	9/7 (水)	免疫力を上げる食べ物・食べ方 ～食べ方を変えるだけで健康になれる！
第6回	11/9 (水)	発酵を科学する ～発酵食が未来を変える！

お申込・お問い合わせ先

Sky Walk organic shop

福岡市中央区警固 3-1-28 1F

TEL: **092-791-8312**



講師プロフィール

岡部賢二 ムスビの会主宰。正食協会理事。全国でマクロビオティックの講演やプチ断食セミナーを行う。著書に「マワリテメクル小宇宙」(ムスビの会出版)、「月のリズムでダイエット」(サンマーク出版)、「月のリズムで玄米甘酒ダイエット」(PARCO 出版)等がある。