

ムスピの会ニュース

宇宙生理学入門⑦ 鏡の法則

”原因と結果の法則“に見る病気とは

病気の方へカウンセリングをしていて気づくのは、どうしたら治るかという対処法を求めてくる人が多くです。そういった方には、まず宇宙の法則である「原因と結果の法則(因果法)」について説明させていただきます。

海の上に浮かぶ氷山は、目に見える部分は全体の2割くらいで、後の8割は水の中に沈んでいます。この目に見えない海中の部分が病気(原因)であり、目に見える海上の部分が症状(結果)になります。したがって、海上に浮いている氷山をいくら溶かしたとしても、いずれ海中にある氷の塊が海面に浮いてくるように、例えば薬で症状を抑えることができたとしても原因がある限り、また同じような症状が現れることとなります。

では、その原因は何かと尋ねると日々の生活習慣や想いの習慣であり、中でも食習慣が大きく影響します。飽食過食、グルメといった好き放題(暴饮暴食)の食事による、内臓の負担が、身体の悲鳴(症状)として現れるのです。まずは食事の内容を見直し、生命力の高い旬のものや土地のものを鮮度のよい状態でいただきましょう。皮ごと、丸ごと食べる一物全体食は、ビタミンやミネラルといった微量成分が豊富に摂取できるため、徐々に少食になり、内臓も元気になります。また、気持ちの面では、ストレスが多いと身体にさ

発行	ムスピの会
出版部	10月の月齢
満月	10/2
下弦	10/10
新月	10/17
上弦	10/23



さまざまなひずみやゆがみが現れます。不安や心配、取り越し苦労、持ち越し苦労をしていると、ネガティブなエネルギーによって血液が酸性化し、腸内環境が悪くなります。その結果、きついとかだるい、疲れやすいといった気力や活力の低下が引き起こされます。

”鏡の法則“の応用法

この法則を応用すれば、病気の症状が改善するだけでなく、人生を好転させることも可能です。人が喜ぶこと、笑顔になることを、見返りを求めずに行くと、人から喜ばれる、ありがたがられる、信頼される、好意を持たれるといった結果がかえってきます。身体に対しても、身体が喜ぶこと、例えば、適度な運動やウォーキング、ストレッチ、温熱療法、自然な食事療法を行えば、痛みが取れる、身体が軽くなる、やる気が出る、気分が明るくなるといった反応があらわれます。

これを「鏡の法則」と言ってもよいでしょう。鏡の前に立つて怒った顔をすれば、鏡にはしかめっ面が映ります。悲しい顔をすれば落ち込んだ自分が、笑顔になれば素敵な自分が映り出されます。鏡に向かって手を差し出せば鏡に映る手も近寄るため、距離が近くなりますが、身を引けば、鏡の中の自分も遠ざかるため、距離感が増します。

このように、われわれは光によって映し出された現実という鏡を見ている状態、ホログラム(映写機の映像)を見ていると言えます。では、ホログラムに投影さ

れるフィルムは何かというと、その人の意識です。日々、嬉しい、ありがたい、おかげさまで、生かされているという意識で暮らしていると、感謝される、生かされる現象が続々と現れます。反対に、苦しい、つらい、しんどい、忙しい、生きづらいつらいという意識でいると、過酷でつらい現実が引き寄せられます。

意識の持ち方で豊かな未来を切り拓く

人に愛を求めていても、自分の意識がネガティブな状態であれば、愛はかえってくるところか、いじめられる、裏切られる、煙たがられる、批判される、責められるといった愛とは無縁な状態が現れることとなります。まずは、日々笑顔で、うれしいなあ、楽しいなあ、幸せだなあ、ついているなあ、ありがたいなあといった「機嫌な意識」です。そうすれば豊かさや幸せが鏡に映し出されて、現実化します。

いくら現象化したことを変えようとしても、それは鏡に映ったホログラムを変えようとしているだけなので、変わりません。まずは、鏡に投影するフィルムを入れ替え作業が先にあります。不具合なことが起きるといことは、今まで不機嫌なシナリオのフィルムを入れて鏡に映してきたからです。もし、今の現状を変えたいのであれば、「機嫌なフィルムに入れ替えましょう。そうすればきっと、素敵な世界が引き寄せられるはずですよ。

現実には、自分の日々の意識によって刻々と創造されていることに気づき、豊かな世界を切り拓いていきましょう。



国内産竹炭還元塩 海の幸と山の幸の調和

あんちくばい 塩竹梅



佐賀県でとれた自然塩を孟宗竹（青竹）に詰めて炭窯の中で蒸し焼きにしました。窯の中で蒸し焼き（炭化）することで、還元力が高まるうえ、1000°C近い高温で焼くことで、あらゆる公害物質が分解され、浄化力の高い竹塩になっています。さらに、ミネラルの吸収力を高めるため、クエン酸の多い無農薬の赤しそ粉末をブレンド。カリウムの多い竹とナトリウムの多い塩が化学反応を起こし、陰陽調和した強力なパワーを持った塩に仕上がりました。

原材料：海塩、竹炭、梅しそ
 内容量：20g
 定価：1,500 円+税
 *賞味期限 1 年

酸化(老化)
 酸化とは物質から電子（水素電子）が奪われるサビつき現象であり、血管や臓器のサビつきは老化現象につながります。食物が腸内で酸化すると腐敗菌（悪玉菌）が発生し、体臭が増し、身体は劣化していきます。



還元(若返り)
 酸化した物質に電子を与えることで安定した状態に戻すことを還元（サビ取り）といい、人間でいうと若返りになります。腸内が還元されると発酵菌（善玉菌）が増え、体臭がなくなり、体が活き活きしてきます。

ウイルスは酸化した環境を好む

感染症を引き超すウイルスや病原性細菌は、プラスイオン（酸化電位）の多い場所を好みます。したがって、マイナスイオン（還元電位）の多い環境では電気的に中性化し、死滅します。



添加物や農薬は酸化物質

外食やレトルト食品が多いと、知らず知らずのうちに添加物の摂取量が増えます。そのような時に、還元力のあるものを一緒に摂ることで添加物の影響を軽減できます。



電磁波や放射線は強力な酸化を招く

携帯電話に使用されるマイクロ波や、環境中に広がっている放射性物質は強力な酸化を招きます。体内を還元してあげることで、ダメージを受けにくくなります。



さまざまな使い方

熱中症予防・疲労回復

500ml のナチュラルミネラルウォーターに 3 振り入れて飲んでください。水分と塩分、ミネラルが補給され、熱中症の予防になります。そのまま口に 2 振り入れて水を飲んで可。疲労回復におすすめです。

料理の旨味を引き出す

パスタやうどん、スープに入れることで旨味が増し料理がより一層美味しくなります。



アンチエイジング

本品を水に溶かした水溶液で洗顔や歯茎のマッサージを行うことでお肌や歯茎を健やかに保ちます。

（強く擦らず優しくマッサージしてください。お肌の弱い方は刺激を感じる場合がございますのでご注意ください。）



感染症対策

感染症が流行る季節に、時々口に含み舐めることで、抗菌作用が期待できます。