

ムスピの会ニュース

発行
ムスピの会
出版部
9月の月齢
満月 9/2
下弦 9/10
新月 9/17
上弦 9/24



宇宙生理学入門⑥ バイオセンサーの皮膚感覚

皮膚は外界の情報を受信するアンテナ

皮膚は考える臓器であり、五感の中でも中心的な役割を持っています。目に見えない情報をキャッチするためには、感覚を研ぎ澄ませる必要があります。これを感性とか感受性といい、英語でEQ(エモーショナル・クオオリティー)といっています。

私たちは無意識(潜在意識)の中に、それが体に適するか適さないか、心地よいか心地よくないか、ということを決えず選択しています。なぜなら、生命を維持していくために必要なからです。皮膚もまた環境の変化に対応するため、温度や湿度、磁場の変化といった外界の情報を常にキャッチし、脳に指示を送っています。

例えば、部屋が暑いと感じれば窓を開けたり、扇風機やクーラーをつけ、反対に寒いと感じれば厚着をしたり、暖房をつけたりして体を熱や冷えから守っています。もし、この機能がうまく働かないと熱中症になったり、風邪(寒冒)を引いたりします。このように皮膚は、外界の情報をいち早くキャッチするバイオセンサーとか、環境モニター装置とか、バイオアンテナの役割をしています。

皮膚は大事なセンサー

実は、皮膚は目から入ってくる情報よりも、大量の情報処理を行っています。例えば、私たちが服や靴を選ぶときには視覚からの情報だけではフィット感がつかめないのが、触り心地や着心地、履き心地という皮膚感覚を取り入れて選びます。椅子やベッドは座り心地や寝心地を重視しますし、車は乗り心地、家は住み心地を判断材料にします。このように、皮膚は、それが自分にとって波動が合うか合わないか、快不快かを一瞬で見分けるセンサー能力を持っているのです。

人の相性も皮膚が無意識にキャッチしていて、あの人は「冷たい人」とか「温かい人」という表現で、その人の波動エネルギーを感じています。また、感動的な音楽を聴いて鳥肌が立ったり、場のエネルギーの悪い場所に行った時に身の毛がよだつ経験があると思えます。このように、日頃から事前に気配を察知するモニター機能がしつかりと働いていれば、人に騙されたり、事故あつたり、事件に巻き込まれたりしなくなります。

この皮膚のモニター機能を活用したのがオーリングテストやレイトライフ・エナジー・テストと呼ばれる判定法です。片方の手に測定したいモノを持ち、反対側の手の指2本でリングを作り、握る強さを他者に測ってもらいます。自分の体に適するものであれば、リングに力が入るので開きませんが、適さないものだとパカッと開いてしまいます。これは皮膚のバイオセンサーが潜在意識と連携して、生体防御システムをフル稼働させているからです。

珪素で皮膚感覚を整える

最近、珪素(シリカ)という言葉が耳にしたことはありませんか。珪素化合物の代表的なものが水晶やシリコンで、IT産業に欠かせません。なぜなら、情報の発信・伝達器の材料や、記憶媒体としての働きを持っているので、半導体としてさまざまな電子機器に使われているからです。

実は、わたしたちの皮膚には珪素(二酸化珪素)シリカがたくさん集まっています。自然界や宇宙からもたらされるさまざまな情報をキャッチし、それを処理する能力を持っていると考えられます。したがって、珪素質を補給してあげることによって皮膚感覚が整うと、ひらめきやインスピレーションといった直観力が増し、創造性が開花していきます。

反対に肌荒れなどで皮膚がさび付いた状態だとアンテナ機能が上手く働かず、受信力が低下し、判断力が鈍り、ミスや失敗、不運に見舞われやすくなります。

腸内環境を整え皮膚感覚を目覚めさせる

皮膚は東洋医学の陰陽五行論で大腸と関連があります。皮膚のトラブルは大腸の汚れからきていると言えます。

したがって、珪素質の多い米や大麦、マコモ、トウモロコシといったイネ科の穀物や海藻、きのこ類、皮つきの野菜、野草といった繊維質の多いものを摂ることで腸内環境が整い、皮膚にツヤが戻ります。また、プチ断食によって腸がきれいになると、皮膚のトラブルが改善されます。プチ断食をした後に、懸案だった事が解決したり、イメージしたことがすぐに現実化する共時性(シンクロ)が頻繁に起きるのは、皮膚感覚が目覚めたからにほかなりません。

「困った時の神頼み」と言いますが、そんな時こそ、皮膚の受信力を最大限に発揮させ、自力で幸運をつかみとっていくのです。時々プチ断食をすれば、皮膚の受信状態が良くなり、判断力がさええわたり、素敵な人生が展開し始めることでしょう。

夏の疲れを秋に持ち越さない！

まだまだ暑いからと夏と同じような生活を続けていると、秋バテ（だるさや不眠、食欲不振などの不調）につながります。秋バテの主な原因は自律神経の乱れと内臓の冷え。体を温める食事や適度な運動、体を温める入浴剤を使うなど、少しずつ生活スタイルを切り替えましょう。



**リ・コエンザイム
スパソルト**

原材料：岩塩
 内容量：500 g
 販売価格：1,650 円（税込）

自宅のお風呂で温泉気分。水道水の塩素を還元し、体を芯から温めます。適度な発汗が体のむくみ解消におすすめ。塩の浸透圧で体の汚れを落としてくれるので、ボディソープ不要。



**リ・コエンザイム
ビオソルト**

原材料：岩塩
 内容量：300 g
 販売価格：1,620 円（税込）

お料理に使いやすい細粒タイプ。酸化還元力があるので、野菜を洗うときに浸け置きすれば、野菜がシャキッと復活。塩の抗菌作用を利用したうがいや歯磨きは、感染症や虫歯・口臭の予防におすすめ。

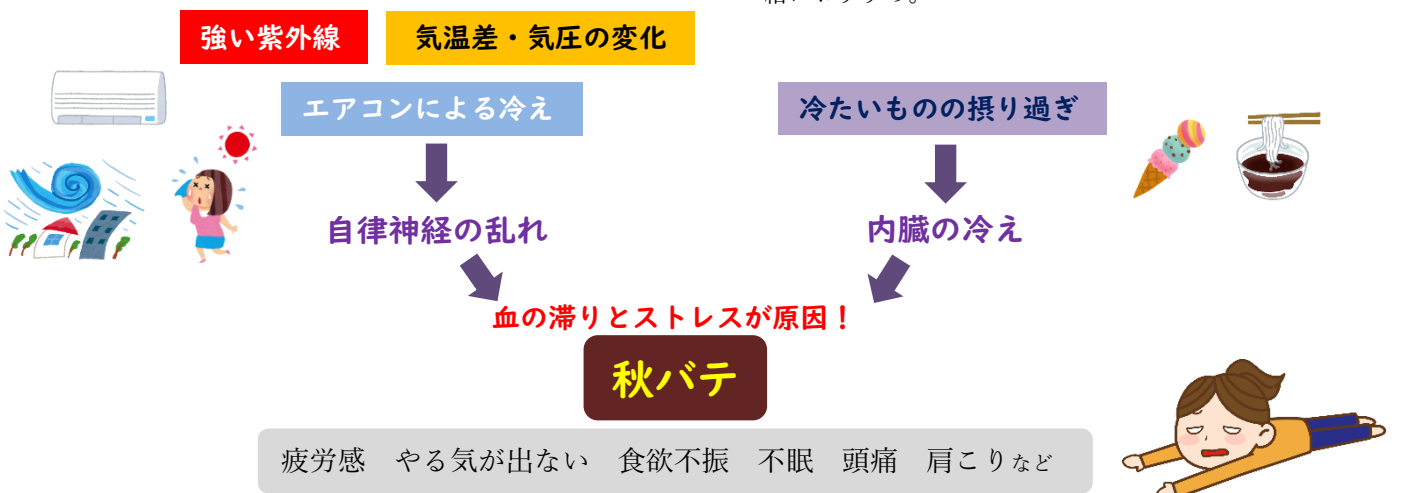
リ・コエンザイムシリーズは、ヒマラヤ山脈のチベット高原が原産。3 億 8 千年前の地殻変動によって太古の海水がマグマの熱で焼かれ溶けて結晶化することで還元力（抗酸化作用）のある塩（還元性焼成岩塩）になっています。汚染のない太古の海水からつくられた塩にはミネラル（極微量のミネラルも含む）がバランスよく含まれています。



**リ・コエンザイム
キャンディソルト**

原材料：岩塩
 内容量：35 g
 販売価格：486 円（税込）

携帯に便利なボトル入り。外出時の熱中症対策やミネラル補給におすすめ。



生活面で気をつけたいこと

- ・ エアコンの設定温度の見直し
(外気との気温差 5°C 以内)
- ・ 服装の調整
- ・ 入浴 (血流改善、酸素や栄養素を全身に行き渡らせる)
- ・ 規則正しい生活 (自律神経の乱れを整える)
- ・ 適度な運動
- ・ 紫外線対策



食事面で気をつけたいこと

- ・ 栄養バランスの取れた食事
 - ・ ビタミン B (疲労回復・自律神経を整える)
 - ・ ビタミン C (免疫力 UP・抗酸化作用)
 - ・ マグネシウム (疲労回復・体温調節)
 - ・ クエン酸 (食欲増進・疲労回復・唾液や胃液の分泌促進)
 - ・ タンパク質 (体の組織を作る)
 - ・ 食物繊維 (腸内環境を整える)
- ・ 体を温める調理法と旬の食材を取り入れる
- ・ 腹八分

