

## 陰陽五行と宇宙生理学講座★

講師 ムスピの会主宰・フードメディカルコンサルタント 岡部賢二先生

2020年12月22日から水瓶座の時代（アクエリアス）に入りました。これまでの常識が覆され、真実や真理、古代人の叡智が世に出てくるようになるでしょう。古い情報が新しい情報に入れ替わる風の時代を迎え、我々の生き方も軌道修正していく必要があります。この講座では、陰陽五行の原理と身近な食べ物を使って身体にたまった負の情報を手放し、日々嬉しく、楽しく、ありがたく、生き生きと生きるための知恵をお伝えいたします。なんとなく生きる目的が見つからない、幸せ感が感じられない、トキメキ感がない、将来が不安だという方におすすめです。ぜひお集りください。

	開催日	内 容
第1回	2/13 (土)	木・肝経 陰陽五行と宇宙生理学・春編 プラントヒーリング 穀物・野菜食がもたらす驚異の精神安定作用・ぐずる子、さわぐ子は食事が変わる！
第2回	4/10 (土)	火・心経 陰陽五行と宇宙生理学・夏編 ライトヒーリング 太陽の光がもたらす生活習慣病改善効果～太陽の恵みで免疫力を高める！
第3回	6/12 (土)	土・脾経 陰陽五行と宇宙生理学・土用編 フードヒーリング 臓器の同じ形の食べ物が病気を癒す～類似の法則で生命力を上げる！
第4回	8/7 (土)	金・肺経 陰陽五行と宇宙生理学・秋編 クリスタルヒーリング 食物の珪素に秘められた未知なる癒しの力～感受性を高める暮らし方の秘訣！
第5回	10/9 (土)	水・腎経 陰陽五行と宇宙生理学・冬編 アクアヒーリング 水素による健康革命～酸化（オイル文明）から還元（アクア文化）の時代へ！
第6回	12/11 (土)	宇宙 陰陽五行と宇宙生理学・宇宙編 ムーンヒーリング 月がもたらすイノチの輝き～新月と満月のプチ断食で若返り！

第1回は草津まちづくりセンター306号室にて開催。第2回以降はアミカホール研修室で開催。

時間は10時～12時の2時間です。

通しで18,000円 単発参加は4,000円(どちらも税込)になります。

お申し込みはメールsakisaki39@ares.eonet.ne.jp または電話番号 09037245150 鳥越まで

### 【岡部先生ってこんな人♪】

大学在学中に渡米、肥満の多さに驚き日本の伝統食が最高のダイエット食と気づく、正食と出会い桜沢如一先生の食養健康法を学び正食協会講師として活躍、その後福岡県の田舎に移住し日本玄米正食研究所を開設。マクロビオティック、健康指導、食育、陰陽五行と気・血・水の考え方と、深層心理学をとり入れた独自の健康指導などで日本全域を回っておられます。

著書に「マワリテメタル小宇宙～暮らしに活かす陰陽五行」（ムスピの会）、「月のリズムでダイエット」（サンマーク出版）、「ぐずる子さわぐ子は食事が変わる！」（廣済堂出版）「家族を内部ひばくから守る食事法」（廣済堂出版）「からだのニオイは食事で消す」（河出書房新社）「月のリズムで玄米甘酒ダイエット」（PARCO出版）がある。1961年生まれ。趣味は畑仕事。お話の途中に出てくるダジャレはクセになります！！

