

陰陽五行とマクロビオティック

2020年12月22日から水瓶座の時代に入り、これまでの常識や固定観念が崩れ、宇宙の摂理や真理、叡智に目覚めた社会へと加速していくと思われまます。

新型コロナワクチンや5Gによる電磁波被ばく、遺伝子組み換え食品、さまざまな公害物質など、身の回りに起こる急激な変化に対応できる健康な身体でいることが、これからの時代を生き抜く上で重要になってきます。

この講座では、東洋医学の知恵である陰陽五行と宇宙の秩序に基づいたマクロビオティックの食事法と手当て法を取り入れ健やかに暮らす秘訣をお伝えいたします。



開催日：下記参照

時間：10時～13時

会場：清泉会館

鹿児島市川上町1167

*会場へのお問い合わせはご遠慮ください。

参加費：1講座 3,000円

| 開催日 | 内容 |
|-------------|--|
| 3/5 (金) | 陰陽五行とマクロビオティック春編 肝・胆のう系のトラブルを予防するマクロビ食事法と手当て 自律神経系の強化食と蒸気を用いた手当て法～生姜湿布（各自タオル2枚とバスタオル1枚持参） 食品添加物やワクチンへの対処法 |
| 5/7 (金) | 陰陽五行とマクロビオティック夏編 心・小腸系の弱りを強化するマクロビ食事法と手当て 循環器系の強化食と梅干しを用いた手当て法～梅醤番茶 電磁波障害への対処法 |
| 7/2 (金) | 陰陽五行とマクロビオティック土用編 胃・脾臓系のトラブルを予防するマクロビ食事法と手当て 免疫系の強化食と亜鉛を用いた手当て法～小豆昆布かぼちゃ 遺伝子組み換え食品への対処法 |
| 9/3 (金) | 陰陽五行とマクロビオティック秋編 肺・大腸経の弱りを強化するマクロビ食事法と手当て リンパ系の強化食と酵素を用いた手当て法～大根湯 放射性物質への対処法 |
| 11/5 (金) | 陰陽五行とマクロビオティック冬編 腎・膀胱系のトラブルを予防するマクロビ食事法と手当て 内分泌系の強化食とホルモンバランスを整える手当て法～昆布の黒焼き 環境ホルモンへの対処法 |

お問い合わせ・お申込先

やさい村

鹿児島市吉野町 3095-252

TEL：099-244-8061

FAX：099-244-8061

Mail：ysim@mxy.mesh.ne.jp



講師プロフィール

岡部賢二 ムスビの会主宰。正食協会理事。全国で食育、マクロビオティックの講演やプチ断食セミナーを行う。著書に「マワリテメクル小宇宙」（ムスビの会出版）、「月のリズムでダイエット」（サンマーク出版）、「ぐずる子さわぐ子は食事で変わる！」（廣済堂出版）、「月のリズムで玄米甘酒ダイエット」（PARCO出版）等がある。