

失われた古代の叡智に学ぶ

好評につき、コスモバイオティック講座の続編を開催します。現代科学や医療で封印されてきた失われた叡智をマクロバイオティックの食事法と陰陽五行の原理、宇宙の法則を基にわかりやすく解説いたします。

何をやっても元気になれない! 幸せ感が最近感じられない! 食事療法だけでは何となくすっきりしない! 将来に夢が持てない! 人間関係で悩んでいる! そんな悩みをもっている方にぴったりの講座です。

混迷な時代を、幸せに生きていく秘訣が満載です。ぜひ、お集りください!

時間: 10:30~12:30

会場: オーガニック広場ひふみ

講師: 岡部賢二 (ムスピの会主宰)

参加費: 2,000 円/回 *お茶つき

定員: 限定 20 名



	開催日	内容
第1回	1/13 (水)	人の健康は腸内細菌で決まる～ 常在菌が体内で還元水を作っている!
第2回	3/10 (水)	空腹が人を健康にする～ 素食で若返りができる!
第3回	5/12 (水)	笑いの科学～ トキメキ基準で生きると人生が拓ける!
第4回	7/7 (水)	リンパを流せば病気が逃げ出す～ 封印されてきたリンパ管の謎を解く!
第5回	9/8 (水)	免疫力を上げる食べ物・食べ方～ 食べ方を変えるだけで健康になれる!
第6回	11/10 (水)	発酵を科学する～ 発酵食が未来を変える!

お申込先

オーガニック広場 ひふみ

福岡県古賀市天神1丁目2-3

TEL&FAX: 092-944-5755

URL: <http://miroku.ocnk.net/@organichirobahifumi>

講師プロフィール

岡部賢二 ムスピの会主宰。正食協会理事。全国で食育、マクロバイオティックの講演やプチ断食セミナーを行う。著書に「マワリテメクル小宇宙」(ムスピの会出版)、「月のリズムでダイエット」(サンマーク出版)、「ぐずる子さわぐ子は食事が変わる!」(廣済堂出版)、「月のリズムで玄米甘酒ダイエット」(PARCO出版)等がある。