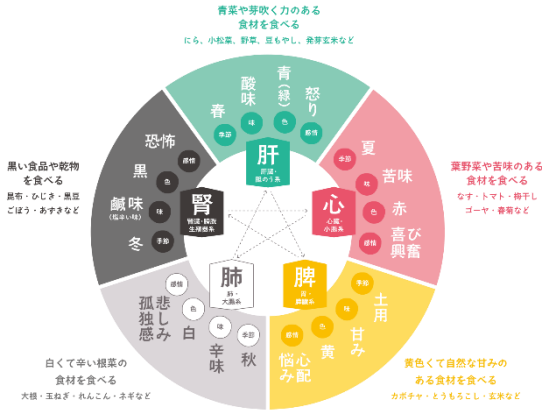


楽しく学ぶ！陰陽五行・望診法・手当て法講座

この講座では、東洋医学の基礎である陰陽五行の考え方をマクロビオティックの食事法をベースにわかりやすく解説いたします。五行がわかると自分で不調の原因がつかめ、対処法を見出すことができます。顔をみれば、その人の弱いところがわかる望診法や、身近な食べ物を使った手当て法も学べる盛りだくさんの講座です。毎日を嬉しく、楽しく、ありがたく暮らせる知恵を素敵な人生が展開し始めるはずです。



開催日：2/5 (水) 6/10 (水) 8/5 (水)
10/7 (水) 12/9 (水) 2/10 (水)

時間：10:00~12:30

会場：チサンマンション第7新大阪 1階会議室

大阪市淀川区西中島 6-2-3

*JR線 新大阪駅 徒歩4分

大阪メトロ御堂筋線 西中島南方駅 徒歩5分

阪急京都線 南方駅 徒歩5分

(会場が変更になる場合があります)

参加費：単発 3,500 円 (税込)

*懇親会参加ご希望の方は別途申し受けます。

講師：岡部賢二先生 (ムスピの会主宰)

講座終了後に懇親会をいたします。

よかったらご参加ください！ (要予約)

時間 12:30~14:00

参加費 800 円 (税込)

(Merry Momo さんの自然食弁当付き)

	開催日	内容
第1回	2/5 (水)	楽しい陰陽五行講座 入門編 (季節、色、味、意識と臓器との関係) 葛入り玄米甘酒
第2回	6/10 (水)	楽しい陰陽五行講座 春編 (肝臓系のトラブルへの対処法、解き放つ意識に目覚める) 生姜シップの実践
第3回	8/5 (水)	楽しい陰陽五行講座 夏編 (心臓系のトラブルへの対処法、トキメキを取り戻す) 梅醬番茶、梅酢ドリンク作り
第4回	10/7 (水)	楽しい陰陽五行講座 土用編 (脾臓系のトラブルへの対処法、自己肯定力を身につける) 小豆かぼちゃ、炒り玄米おやつ作り
第5回	12/9 (水)	楽しい陰陽五行講座 秋編 (肺系のトラブルへの対処法、受容性を持つ) れんこん葛練り作り
第6回	2/10 (水)	楽しい陰陽五行講座・冬編 (腎系のトラブルへの対処法、水に流す心に目覚める) 小豆入り玄米粥 (おめでとう) 作り

岡部賢二先生

ムスピの会主宰。正食協会理事。

全国でマクロビオティックの講演やプチ断食セミナーを行う。著書に「マワリテメクル小宇宙」(ムスピの会出版)、「月のリズムでダイエット」(サンマーク出版)、「月のリズムで玄米甘酒ダイエット」(PARCO 出版)、「ぐずる子さわぐ子は食事が変わる！」(廣済堂出版)等がある。

主催・お申込先

すこやかサロン りぷるけみか

担当 酒井

大阪市淀川区西中島 4-2-6-601

TEL&FAX 06-6195-9969

携帯 080-5097-1805

営業時間 10:00~18:00