

	教材送付時期	内容
第1回	2月頃	① 暮らしに活かす陰陽五行（春編） ② 体質の診断法（陰陽体質と実と虚）
第2回	3月頃	③ アレルギー指導のABC ④ 陰陽を活用した健康法
第3回	4月頃	⑤ 暮らしに活かす陰陽五行（夏編） ⑥ 天体のリズムとスパイラル健康法
第4回	5月頃	⑦ がん指導のABC ⑧ 言霊を活かしたカウンセリング
第5回	6月頃	⑨ 暮らしに活かす陰陽五行（土用編） ⑩ プチ断食の効用と指導法
第6回	7月頃	⑪ 生活習慣病指導のABC ⑫ カタカムナの知恵に学ぶ（電気物理）
第7回	8月頃	⑬ 暮らしに活かす陰陽五行（秋編） ⑭ メンタルセルフコントロール法
第8回	9月頃	⑰ 手当て法の実践（飲用の手当て） ⑱ 色彩心理学とマインドセラピー
第9回	10月頃	⑲ 暮らしに活かす陰陽五行（冬編） ⑳ 旧暦と風水の活かし方
第10回	11月頃	㉑ 手当て法の実践（外用の手当て） ㉒ 五行を使った実践的指導法
スクーリング		プチ断食セミナー(参加可能な会場) * 修了証希望者必須



## 講師プロフィール

フード&メディカルコンサルタント  
ムスビの会主宰 正食協会理事  
大学在学中に渡米。日本の伝統食が最高のダイエット食と気づいた後、正食と出会う。  
正食協会講師として活動後、2003年に福岡県の田舎に移り住み、「日本玄米正食研究所」を開設。  
2005年「ムスビの会」を発足。  
現在は、マクロビオティックや食育、健康に関する講演やプチ断食セミナー講師活動を全国にて行う。  
著書に「マワリテメクル小宇宙～暮らしに活かす陰陽五行」（ムスビの会発行）「月のリズムでダイエット」（サンマーク出版）、「家族を内部被ばくから守る食事法」（廣濟堂出版）、「体のニオイは食事で消す」（河出書房新社）、「ぐずる子、さわぐ子は食事で変わる！」（廣濟堂出版）、「月のリズムで玄米甘酒ダイエット」（PARCO出版）などがある。

## ムスビの会について (<http://www.musubinewmacro.com/>)

宇宙はたえず、イノチを生かす情報、幸せになる情報を発信しています。食事を正すということは、体の受信状態を良くして、感度の良いアンテナを立てるということと同じです。ムスビの会では、伝統的な日本の食生活のすばらしさをお伝えしています。伝統食に立ち返ることで、感受性が磨かれて、物質文明から直観文化に少しでも早く脱皮でき、調和の世界となることを願っています。

## こんな方にオススメです！

- ・マクロビオティックの理論を本格的に学びたい方
- ・食をベースに生命や自然に沿った生き方を実践したい方
- ・生命力を高め心豊かな充実した人生を生きたい方
- ・自分や家族、身近な人の病気を治したい方
- ・マクロビオティックの指導者をめざす方
- ・各種セラピストや整体師、ヨガインストラクター、治療師、薬剤師、管理栄養士の方など、食事指導・生活指導のための指導力を身につけたい方