

2020年10月28日  
14時スタート

中根真由美PRESENTS

# マワリテメクル小宇宙

～暮らしに活かす陰陽五行～



イベント詳細

日時：2020年10月28日（水）  
14時から16時30分

場所：京都 二条駅すぐ  
CAFE PHALAM カフェパラン

参加費用  
5500円（税込み）  
zoom参加  
2200円（税込み）



お申込みはこちら

## いつもと違った視点から見る陰陽五行のお勉強を。

岡部賢二（おかべけんじ）先生 プロフィール

日本玄米正食研究所 所長  
フードアンドメディカルコンサルタント

大学在学中に渡米し、肥満の多さに驚いて「アメリカ社会とダイエット食品」をテーマに研究。日本の伝統食が最高のダイエット食と気づいた後、正食と出会い桜沢如一先生の食養健康法を学ぶ。正食協会講師として活躍後、2003年、福岡県の田舎に移り住み、日本玄米正食研究所を開設。

農業の勉強のかたわら、マクロビオティックの講演や健康指導で西日本全域を回っている。

講演先は、主に保育園、幼稚園、学校、病院、自然食品専門店、オーガニックレストラン、企業などで、食育を中心に講演活動を行っている。また、陰陽五行と気・血・水の考え方と、深層心理学をとり入れた独自の健康指導で多くの方を指導している。

著書に「マワリテメクル小宇宙～暮らしに活かす陰陽五行」（ムスビの会）、「月のリズムでダイエット」（サンマーク出版）、「ぐずる子さわぐ子は食事で変わる！」（廣済堂出版）「家族を内部ひばくから守る食事法」（廣済堂出版）「からだのニオイは食事で消す」（河出書房新社）「月のリズムで玄米甘酒ダイエット」（PARCO出版）がある。1961年生まれ。趣味は畑仕事。