

陰陽と五行と色彩心理学・手当て法・カタカムナ講座

この講座では東洋哲学の基礎である易学の陰陽原理を宇宙の法則を交えてわかりやすく解説します。陰陽がわかると自分で体調管理をすることができるようになります。また、五行の考え方を応用した色彩心理学と、上古代人の知恵であるカタカムナについて解説します。きっと、楽しく、嬉しく、ありがたく、トキメキながら生きるための知恵の発見があるはずです。ぜひ、ご参加ください。

| | 開催日 | | 内容 |
|-----|-------------|------|--|
| 第1回 | 4/7 (火) | 午前の部 | 楽しい陰陽講座 料理が楽しくなる食物の陰陽～陰陽の見方、考え方 カタカムナの知恵に学ぶ 場のエネルギーの整え方 (イヤシロチとケガレチ) |
| | | 午後の部 | 色彩心理学と陰陽五行 青 (緑) 肝臓系を癒す青の効用 解き放つ、執着をなくす 青 (緑)色を使った手当て法～ヨモギ入り玄米甘酒、梅肉エキス入り葛練り |
| 第2回 | 6/9 (火) | 午前の部 | 楽しい陰陽講座 自分の体質がわかると手当てができる～体質の陰陽と自己診断法 カタカムナの知恵に学ぶ 男性性か女性性への目覚め (サヌキ・アワのサトリ) |
| | | 午後の部 | 色彩心理学と陰陽五行 黄色 (ベージュ) 胃・脾臓系を癒す黄色の効用 自己信頼力を増す 黄色を使った手当て法～小豆昆布かぼちゃ、炒り玄米のおやつ |
| 第3回 | 8/4 (火) | 午前の部 | 楽しい陰陽講座 対人関係を良くし、幸せ度が増す性格の陰陽 カタカムナの知恵に学ぶ 美しいものにはエネルギーが宿る (美感電圧 アマウツシ) |
| | | 午後の部 | 色彩心理学と陰陽五行 赤色 (茜、オレンジ) 心・小腸系を癒す赤色の効用 トキメキを取り戻す 赤色を使った手当て法～梅醤番茶、還元塩入り梅酢ドリンク |
| 第4回 | 10/6 (火) | 午前の部 | 楽しい陰陽講座 病気の原因がわかると安心！～病気の陰陽・固まる病気と溶ける病気 カタカムナの知恵に学ぶ 電位差を活用した生命力増幅法 (対向発生) |
| | | 午後の部 | 色彩心理学と陰陽五行 肺・大腸系を癒す白色の効用 受容性を育む 白色を使った手当て法 蓮根葛練り、里芋湿布 |
| 第5回 | 12/8 (火) | 午前の部 | 楽しい陰陽講座 よい運氣を引き寄せる！陰陽と運勢 引き寄せの法則 カタカムナの知恵に学ぶ こねる、混ぜる泥練りの技法 (ミトロカエシ) |
| | | 午後の部 | 色彩心理学と陰陽五行 腎・膀胱系を癒す黒色の効用 恐怖を手放す 黒色を使った手当て法～昆布の黒焼き、黒炒り玄米スープ |

講師：岡部賢二 ムスビの会主宰。正食協会理事。全国で食育、マクロビオティックの講演やプチ断食セミナーを行う。著書に「マワリテメクル小宇宙」(ムスビの会出版)、「月のリズムでダイエット」(サンマーク出版)、「ぐずる子さわぐ子は食事で変わる！」(廣済堂出版)、「月のリズムで玄米甘酒ダイエット」(PARCO 出版) 等がある。

会場：多気町勢和公民館 1階会議室
(三重県多気郡多気町朝柄 3127)

定員：20名

参加費：午前の部 3,000円 午後の部 3,000円
一日参加 6,000円 全回一括 30,000円
早割 (3/10 までの申込) 28,000円

*1日参加の場合はご飯をお持ち下さい。
副菜・漬物、スイーツはご準備いたします。(無料)

お申込先

菜食ゆにわ

三重県多気郡多気町片野 1 2 1 3

TEL：0598-49-2812 携帯：090-4080-6397

E-mail:saisyokuyuniwa@yahoo.co.jp

*お申し込みは電話か LINE でお願いします。

タイムスケジュール

10:00～楽しい陰陽講座 (講義)・カタカムナ (講義)

12:00～ランチタイム

13:00～色彩心理学 (講義)・手当て法 (ワーク)

15:00～質疑応答

15:30 終了