

岡部塾

五臓のヒーリング・お手当て講座

生活習慣病を癒す

この講座では、陰陽五行の考え方を応用した生活習慣病の対策について学び、身近な食べ物を使ったお手当て法を体験いただきます。原理がわかると、自分で予防したり、癒すことができます。昔から伝わってきた民間療法(おばあちゃんの知恵)は、現代科学では認められていませんが、いざという時にとても役立ちます。パンク寸前の医療保険に頼る前に、自分でできることがあります。人生 100 年時代を楽しく、嬉しく、ありがたく、トキメキながら生きるために役立つ講座です。ぜひ、ご参加ください。

開催日: 下記に記載

時間: 10:30~12:30

会場: 香椎自然食品センター2F ワイワイガーデン

*西鉄香椎駅から徒歩 5 分

*駐車は近隣のコインパーキングをお願いします。

定員: 限定 20 名

参加費: 3,000 円(1 回) ※事前にご予約ください。



	開催日	内容
第 1 回	1/22(水)	腎臓系の病気 (婦人科のトラブル) の望診と手当て~こんにやく湿布
第 2 回	3/18(水)	肝臓系の病気 (動脈硬化、脳梗塞) の望診と手当て~野草入り玄米甘酒
第 3 回	5/20(水)	心臓系の病気 (高血圧、不整脈) の望診と手当て~梅醤番茶
第 4 回	7/15(水)	脾臓系の病気 (糖尿病、低血糖症) の望診と手当て~小豆かぼちゃ
第 5 回	9/16(水)	肺系の病気 (ぜんそく、アレルギー) の望診と手当て~玄米スープ
第 6 回	11/18(水)	五行を活用した健康法~湯たんぽ温熱ほか

主催

香椎自然食品センター


since 1973

〒813-0013

福岡県福岡市東区香椎駅前2丁目12-54

TEL:092-671-3534 定休日:日・祝日

URL:<http://shizensyokuhin.net/>

 @kashiisizenss



講師プロフィール

岡部賢二 日本玄米正食研究所所長、フード&メディカルコンサルタント、ムスビの会主宰、正食協会理事。正食協会講師として活躍後、福岡県の田舎に移り住み、「ムスビの会」を発足。現在、マクロビオティックの講演や指導、プチ断食セミナー等で全国を回っている。著書に「マワリテメクル小宇宙~暮らしに活かす陰陽五行」(ムスビの会出版)、「月のリズムでダイエット」(サンマーク出版)、「ぐずる子、さわぐ子は食事が変わる!」(廣済堂出版)、「月のリズムで玄米甘酒ダイエット」(PARCO 出版) などがある。