

## 嬉しい！楽しい！幸せを引き寄せる陰陽講座

陰陽とは宇宙に遍満するエネルギーで、プラスとマイナス、電子と磁気、光と闇、男と女、善と悪など正反対の性質を持っています。これら性質が違うものを合体させ、調和させることで健康や発展、進化、成長をもたらしてくれます。身の回りの様々な陰陽やその活用法について学ぶことで、何を食べても動じないパワフルな身体になり、どんなに大変な状況に直面しても動じず、笑顔で嬉しく楽しくありがたく暮らしていける意識へと変わっていきます。

手軽にできる自己診断法や身近な食べ物を使った手当て、運気を上げ、運命を乗り越える法則など盛りだくさんの内容です。ぜひご参加ください！



開催日：2/19 (水)、4/22 (水)、6/24 (水)  
8/26 (水)、10/21 (水) 12/23 (水)

時間：13時～15時半

会場：レモン花鶴 (かづる)

福岡県古賀市花鶴丘1丁目6番4号

092-405-7529

参加費：2,000円

### スケジュール

開催日	内容
2/19 (水)	料理が楽しくなる食物の陰陽 ～薬味の上手な使い方、食べ合わせの仕方 対向発生の原理 蒸気の力で身体を温め、血行促進 ～生姜こんにゃく湿布
4/22 (水)	原因がわかれば安心！病気の陰陽と体質の陰陽 ～自己診断法 冷えもお血も解消する手当て法 ～梅醤番茶
6/24 (水)	対人関係を良くする性格の陰陽 ～マインド (分離) からハート (統合) へ 意識を安定させる手当て法 ～ごま塩
8/26 (水)	渦巻きが健康を作る！ 陰陽とスパイラル ～トーラスの原理、生命進化の法則 スパイラルを活用した手当て法 ～蓮根葛練り
10/21 (水)	月のリズムで生命力を増す ～陰陽と五行と月の周期律、宇宙生理学 土用の周期に体調を整える ～小豆かぼちゃ
12/23 (水)	幸せを引き寄せる！陰陽と運勢 ～苦楽の法則、鏡の法則、潜在意識の法則 運気を高める手当て法 ～小豆入り玄米粥 (おめでとう)

お申込先

レモン花鶴 (かづる)

福岡県古賀市花鶴丘1丁目6番4号

TEL 092-405-7529

FAX 092-405-8328



講師プロフィール

**岡部賢二** ムスピの会主宰。正食協会理事。全国で食育、マクロビオティックの講演やプチ断食セミナーを行う。著書に「マワリテメクル小宇宙」(ムスピの会出版)、「月のリズムでダイエット」(サンマーク出版)、「ぐずる子さわぐ子は食事が変わる！」(廣済堂出版)、「月のリズムで玄米甘酒ダイエット」(PARCO 出版) 等がある。