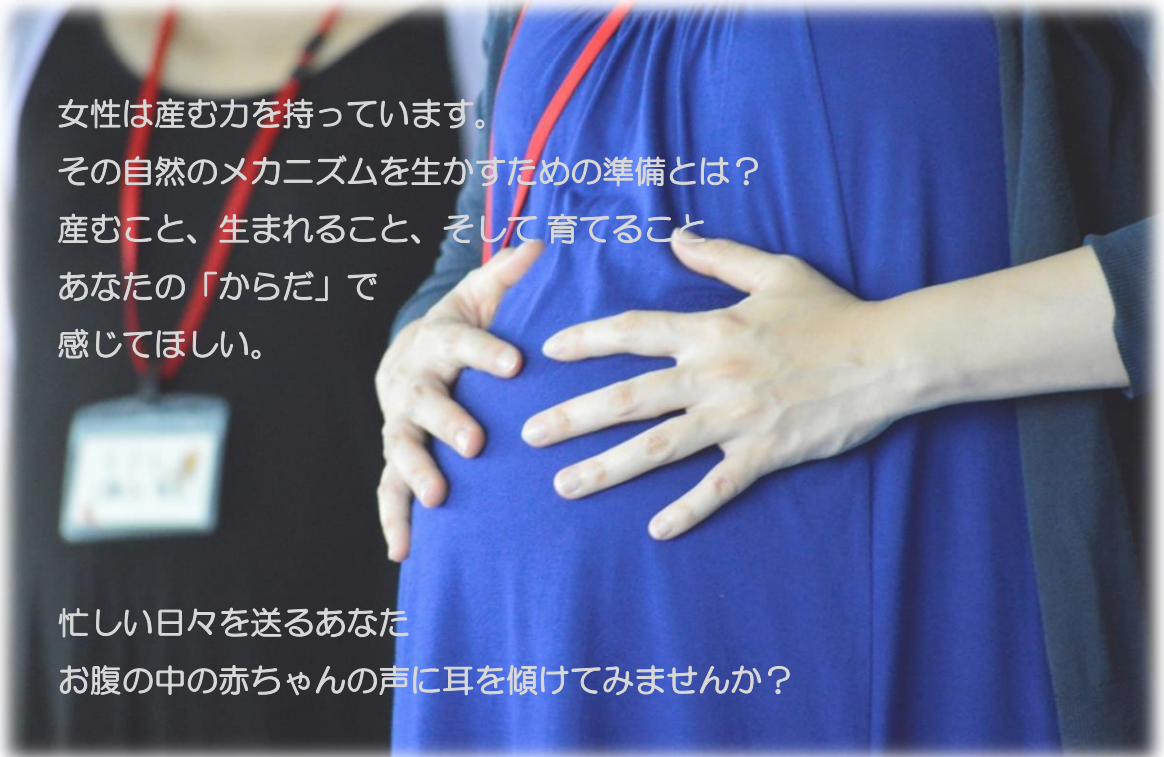


第24回



世にも珍しい

マザークラスin福岡



女性は産む力を持っています。
その自然のメカニズムを生かすための準備とは？
産むこと、生まれること、そして育てること
あなたの「からだ」で
感じてほしい。

忙しい日々を送るあなた
お腹の中の赤ちゃんの声に耳を傾けてみませんか？

このマザークラスでは、毎回、氣功および胎児との対話を行います。

レッスン1	8/29 (木)	息を感じる 触って感じる 【呼吸、出会いゲーム】 知り合う、触れ合う、語り合う～プリージング、ハグを通して～
レッスン2	9/5 (木)	食で感じるわたしのからだ 【クイズ、食の話】 赤ちゃんも喜ぶ～からだがほしががる食事って・・・ ～野菜のエネルギーを引き出す簡単レシピ～
レッスン3	9/12 (木)	アロマで感じるわたしのからだ 【アロママッサージ】 香りと触れる からだで感じる心地よさ
レッスン4	9/19 (木)	からだの智慧で産み・育てる 【お産体験】 ～からだの声に導かれ迎えるお産と母乳～
レッスン5	9/26 (木)	音に響くからだで わたしを知る 【癒しの音色・修了式】 からだの内（なか）で感じた わたし自身のバースプラン ～湧き上がる感覚、わたしの内から～
レッスン6	2020年8月予定	産んだわたしのからだと生まれた赤ちゃん【同窓会】

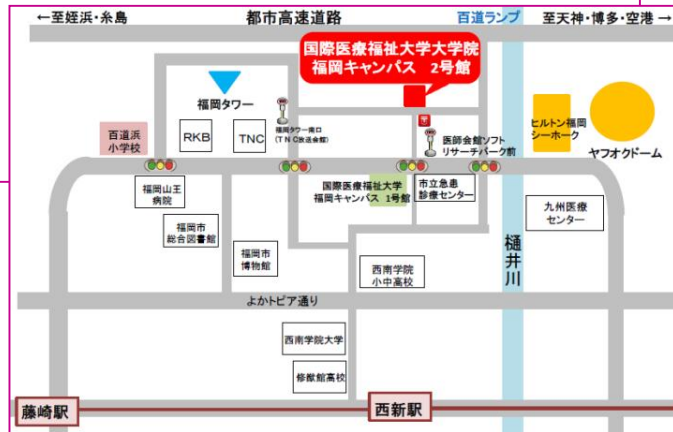
このクラスは1996年から開催しており、
参加して下さった方は総勢500名を超えました。
参加した方は、このクラスを通して胎児との妊娠生活を
より一層楽しんでいます。またその効果は、
その後の出産・育児へも様々な影響を与えています。



「世にも珍しい」っていったいどんな意味？
その答えはクラスの中にあります。
たくさんの妊婦さんのご参加をお待ちしております。

対象： 妊娠経過に異常がなく、全てのレッスンに参加できる方
定員： 10名
会場： 国際医療福祉大学大学院 福岡キャンパス2号館 8・9階
〒814-0001 福岡市早良区百道浜2-4-16 TEL 092-407-0434
【福岡市営地下鉄】「西新」駅下車 徒歩約15分
【西鉄バス】「医師会館・ソフトリサーチパーク前」下車 徒歩約2分
※駐車場はございません。近隣のコインパーキングをご利用ください。

日程： 表ページ参照
時間： 10:30~13:00 (受付 10:00~)
受講料： 12,000円(全6回)
その他： 「母子健康手帳」を毎回ご持参ください
託児はありませんが、近隣に一時保育施設はございます。ご相談ください。



～ お申し込み方法 ～

お申し込みは、FAX・e-mailのいずれかで
お願いいたします。

申し込み時は 住所、氏名、年齢、職業、電話番号、FAX番号、出産予定日、初産・経産、
この募集を知ったきっかけ、をお書きの上、下記にお送りください。

メールの場合は必ず件名に「マザークラス申し込み」とお書きください。

募集締め切り 2019年8月23日(金)



◆—◆— **あて先・お問い合わせ先** ◆—◆—

国際医療福祉大学大学院 助産学分野
担当：藤木 久美子 (ふじき くみこ)
e-mail kumiko-f@iuhw.ac.jp
TEL 092-407-0434 (平日9:00~17:00)
FAX 092-407-0474

