季節の変化を感じ五感を開いて体と心に意識をめぐらす

# 音とヨガと食の体験ライブ

「めぐるこよみ」 2019 **5.26** sat.

島田市川根文化センターチャリム21ミニホール

前売り5,000円 当日5,500円 定員 25名 マクロビオテック食事つき

- ●10時 受付開始
- ●11時「音」と「ヨガ」
- 14時 「食」とサットサンガ(体験シェアリング)
- ●16時 解散

## yoga 麻美

豊かな自然に囲まれ土に触れながら、日常生活を丁寧に 積み重ねたいという想いから、静岡県川根本町に暮らし、ヨガ クラスを開催中。野外イベントでの青空ヨガ、音や食との コラボによるヨガなど…ヨガを通して心と体、人と自然、私たち をとりまく全てとの繋がり、調和を感じる喜びを伝えたいと願う。 TEL: 0547-53-3511



JR金谷駅より大井川鐡道乗り換え家山駅 下車(約30分)徒歩20分 車:島田金谷LCより30分

#### music Wataru/UTAKA

•パーカッション・シンセサイザー•





## music Yoshie/UTAKA

●ボーカル●

生命の尊さ、美しさ、地球への感謝をうたい奏でる Yoshieとパーカッション、シンセ等を通じ、深みのある 独自の音を生み出すWataruのユニット。静岡県を 中心に人と自然とを繋ぐ、喜びの種まきを展開中。 実妹、城戸久枝著「あの戦争から遠く離れて」原作 NHKドラマ「遥かなる絆」に「植樹歌」が起用される。 森羅万象からのメッセージが込められた「精霊のうた」 ほか4枚のCDをリリース。





#### macrobiotic food 由実/夢や

静岡県川根本町の山間で羊を飼い、糸を紡ぎ織や染、フエルト作りを行い、自ら育てた米や野菜でマクロビオティック食を実践。衣食住音の自給的な生活を営みながら、それらをシェアする教室、ワークショップを各地で開催。日々の暮らし、森羅万象に感謝しすべての平和を願う。



## music 中司 和芳 a.k.a.CHUJI

•ウッドベース・エレキベース

ジャズ・ロック・民族音楽・クラブミュージック・レゲエ・邦楽などの様々な音楽シーンを自由に行き来し、日々セッションを重ねるジプシーベーシスト。ソロシンガーやプレイヤー、ダンサー、ペインターとのセッション、ベースソロでのライブパフォーマンスとその活動は多岐に渡る。豊かな響きと歌心のあるベースラインは深く心に響きわたり、聴く者を魅了する。エレキベース多重録音による実験的ソロアルバム「良心の目覚め「リリース。

お申込み・お問合せ 090-3388-2758 夢や/mamiyoga7139@yamasemi.ne.jp 麻美