

プチ断食マイスター養成講座の目的

生きる力を高める

生命力とは一言で言えば環境適応力であり、どんな過酷な状況下でも生きていける力と言ってもよいでしょう。

近年、問題となっているPM2.5や環境ホルモン、遺伝子組み換え食物、農薬や化学肥料、食品添加物、電磁波、放射線と言った環境汚染、それに伴う病気の増加、医療費の高騰や所得の減少、景気の後退といった社会問題、近年多発している地震などの自然災害、将来起こりうる経済崩壊や食料危機など、我々は、そのようなさまざまなハードルを乗り越えて行かねばなりません。



劇的な時代の変化に適応できる力を備える

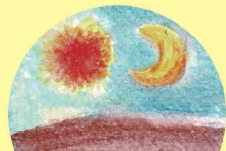
そのためには社会を変えるよりも、まずは自分自信を変えること。それは、劇的な変化にも柔軟に対応できる心と体をもつことです。先行き不透明な時代だからこそ、普遍的な原理や法則を身につけることが必要です。

宇宙の法則であるマクロビオティックの原理を用いたプチ断食を実践していくことで、たとえどんな過酷な人生であっても、それをありがたく受け入れて、遊び心で乗り越えることができるようになります。

プチ断食の達人になる

プチ断食マイスター養成講座では、安全で効果的なプチ断食の方法だけでなく、体質別の実践法、五行を使った望診法、身近な食物を用いた手当て法、場のエネルギーの活用法、カウンセリング法など、プチ断食に必要なすべてのノウハウや知恵が学べます。

ぜひ、あなたも、プチ断食の達人を目指しませんか。



Macrobiotic

Petit Fasting

2019年5月開講 プチ断食マイスター養成講座

受講料 全5回

〈一括払い〉 150,000円(税込)

〈分割払い〉 80,000円(税込)×2回

〈早割・ペア割〉 130,000円(税込)

*3月末までの一括ご入金

会場 ちおん舎(京都市中京区衣棚三条上突抜町126)

定員 15名

持ち物 動きやすい服装、筆記用具、ノート、エプロン、三角巾、ハンドタオル

会場案内 京都町家 ちおん舎
京都市中京区衣棚三条上突抜町126 TEL 075-221-7510



●アクセス 京都市営地下鉄 烏丸御池駅出口からの案内 4-1 番、6 番より徒歩 3 分
※駐車場はございませんので近辺のコインパーキングなどをご利用ください。

お問い合わせ・お申込み

メールにてお申込みください。

お名前、電話番号、メールアドレスを明記してお申込みください。折り返し振込先等を連絡させていただきます。

E-mail

moonandhealing@gmail.com

お申込み先 QR コード ▶



プチ断食マイスター 養成講座

2019年5月開講

食べる時代から、
食べない時代へ

生きる力を高める。
劇的な時代の変化に
適応できる力を備える。
プチ断食の達人になる。
新しい時代を生きるための
知恵を体験する、
実り多き5日間。



日本プチ断食マイスター協会 京都事務局

主催 日本プチ断食マイスター協会 京都事務局