

マワリテメクル小宇宙 暮らしに活かす陰陽五行と望診法、手当て法

2019 "Organic Seminar in Kawane"

東洋医学の知恵に「陰陽五行」の考え方があります。これを身につけると病気の流れが分かるようになるだけでなく、食べ物を使って予防する事が出来ます。また、顔を見て臓器の弱りを判断する望診法についても解説します。季節(月の周期)と臓器、食べ物、出やすい症状との関係を知り、すてきなイキイキライフを送りましょう。午前中は陰陽五行を筆後は身近な食べ物を使った手当て法のワークをします。いざという時に知っておくと、とても便利で役立ちます。

岡部賢治、、、ムスビの会主宰。正食協会理事。
正食協会講師として活躍後、福岡県の田舎に移り住み
「ムスビの会」を発足。現在、マクロビオティックの講演や指導、
プチ断食セミナー等で全国を回っている。
著書に「マワリテメクル小宇宙～暮らしに活かす陰陽五行」
「月のリズムでダイエット」、「ぐずる子さわぐ子は食事で変わる！」
「月のリズムで玄米甘酒ダイエット」がある。



- 第1回 2月 4日(月) 陰陽五行の総論；陰陽五行と二四節季、月のリズムと暦の関係、生活の中に見る陰陽五行。
- 第2回 4月 8日(月) 陰陽五行の知恵に学ぶ；春の養生法と望診法（肝、胆のう系）
午後の部：生姜や野菜を使った手当て法。
- 第3回 6月 10日(月) 陰陽五行の知恵に学ぶ；夏の養生法と望診法（心、小腸系）
午後の部：梅干しや梅酢を使った手当て法。
- 第4回 8月 5日(月) 陰陽五行の知恵に学ぶ；秋の養生法と望診法（肺、大腸系）
午後の部：大根やきのこを使った手当て法。
- 第5回 10月 7日(月) 陰陽五行の知恵に学ぶ；土用の養生法と望診法（胃、脾臓）
午後の部：かぼちゃや玄米を使った手当て法。
- 第6回 12月 2日(月) 陰陽五行の知恵に学ぶ；冬の養生法と望診法（腎、膀胱系）
午後の部：こんにゃくやビワの葉を使った手当て法。

参加費：全6回受講料¥35,000 / 単発受講料¥6,500

簡単な昼食（玄米がゆ、玄米甘酒など、、、）

場所：島田市山村都市交流センターささま ※8月のみ別会場になります。

島田市川根町笹間上394 TEL;FAX 0547-54-0661

時間：10:00AM～15:00PM

お申し込み：衣食住音『夢家』柳原由実子 090-3388-2758 E-mail ndkkj942@ybb.ne.jp

主催：Macrobiotic Kawane / 夢家 "Food for thought"

川根本町では医食農の講演会開催、マクロビオティック講習、オーガニックな持続可能な暮らしを目指して来ました。今回静岡での講習は初めての岡部先生に来ていただき陰陽五行の考え方や手当て法を学び、暮らしに役立て頂きたいと思います。この機会に是非ご参加下さい。

*遠方からの方は交流センターに宿泊も出来ます。（要事前予約）お問合せは夢家 柳原由実子まで。