

# 月のリズムで幸せ暦 2019 発売記念

## 月のリズムと女性の身体とこころ

岡部賢二先生 講演×豊嶋渉氏 五行カレーと演奏♪@ララカフェ



昨年、岡部先生の講座受講をきっかけに本格的に音楽活動をスタートさせた渉さん。さらに、先生からのアドバイスをもとにオリジナルのカレーを進化させた五行カレーも完成。岡部先生やご縁のある皆様に、ぜひ渉さんの五行カレーを召し上がっていただきたく、このイベントを企画いたしました。先生のレクチャーと渉さんの演奏付きというスペシャルな内容です。年末のひと時をお楽しみいただけましたら幸いです。

日時：12月16日(日) 18時～20時半

会場：ララカフェ

栃木県宇都宮市下荒針町 3474-23  
TEL 028 (688) 0558

参加費：3,000円(事前振込)

\*お申し込み後にお振込先をご連絡いたします。

### スケジュール

- 18時～ 岡部先生レクチャー  
「月のリズムと女性の身体とこころ」
- 19時～ カレーを食べながらの歓談タイム
- 20時～ 渉さんライブ  
(スペシャルゲストを予定！お楽しみに)
- 20時半 終了



### 講師 岡部 賢二

ムスピの会主宰。正食協会理事。食育やマクロビオティックに関する講演や、プチ断食セミナー講師として全国で活躍。主な著書に「マワリテメクル小宇宙～暮らしに活かす陰陽五行」(ムスピの会出版)、「月のリズムでダイエット」(サンマーク出版)、「ぐずる子さわぐ子は食事で変わる！」(廣済堂出版)、「体のニオイは食事で消す」(河出書房新社)、「月のリズムで玄米甘酒ダイエット」(PARCO 出版)などがある。

### カレーと演奏 豊嶋 渉

四年ほど前に参加したスパイスゼミがきっかけでカレー作りに目覚める。さまざまなイベント出店しオリジナルカレーを提供。自信の体調不良がきっかけに、本当にやりたかったことに気付き、音楽活動を始める。



お申込み・お問い合わせ

マクロビオティックサロン HAPPY TABLE 杉村 美樹

[happytable@ninus.ocn.ne.jp](mailto:happytable@ninus.ocn.ne.jp)

メールのタイトル「12月16日岡部先生×渉さんイベント申込み」  
お名前、ご連絡先をお知らせください。

Facebook メッセージャーからも申込可能！

※カレーの準備がございますので、3日前からキャンセル料を頂戴いたします。ご注意ください。

### こんな方集まれ！

- ◆岡部先生に会いたい！お話を聞きたい！
  - ◆美味しいカレーが食べたい！
  - ◆渉さんの演奏を聴きたい！
- ご家族やお友達を御誘いあわせの上  
ご参加くださいませ♪



協力

豊嶋 渉&恵子