

# 楽しく学ぶ陰陽五行と望診法講座

東洋医学の知恵に「陰陽五行」の考え方があります。これを身につけると、病気の流れが分かるだけでなく、日々の食事によって予防することができるようになります。季節や色、香り、味、感情と臓器との関係を学び、臓器を元気にする食材を食卓に取り入れることで、弱った臓器をケアすることも可能です。また、講座では顔など体の状態から、その人の弱った臓器を捉えていく望診法についても解説します。東洋の知恵を日常に活かし、イキイキライフを送りましょう！

開催日：3/28 (水) 5/23 (水) 7/18 (水) 9/19 (水) 11/21 (水)

会場：香椎自然食品センター2F ワイワイガーデン

\* 西鉄香椎駅から徒歩5分

\* 駐車は近隣のコインパーキングをお願いします。

定員：限定20名

参加費：3,000円 (1回)

講師：岡部賢二

お申込方法：お電話でご予約の上、事前にお振り込みをお願いします。

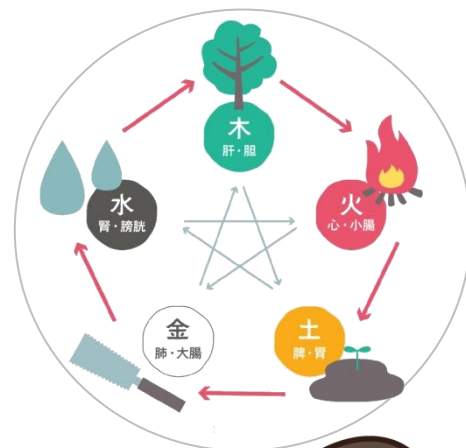
振り込み先

ゆうちょ銀行

記号 01720-8 番号 2824 名義 香椎自然食品センター

福岡銀行 香椎支店

口座番号 3044819 名義 香椎自然食品センター



	開催日	時間	内容
第1回	3/28 (水)	10:30~12:30	陰陽五行の知恵に学ぶ 春の養生法と望診法(肝・胆のう系)
第2回	5/23 (水)	10:30~12:30	陰陽五行の知恵に学ぶ 夏の養生法と望診法(心・小腸系)
第3回	7/18(水)	10:30~12:30	陰陽五行の知恵に学ぶ 秋の養生法と望診法(肺・大腸系)
第4回	9/19(水)	10:30~12:30	陰陽五行の知恵に学ぶ 土用の養生法と望診法(胃・脾臓系)
第5回	11/21 (水)	10:30~12:30	陰陽五行の知恵に学ぶ 冬の養生法と望診法(腎・膀胱系)

## 講師プロフィール

**岡部賢二** 日本玄米正食研究所所長、フード&メディカルコンサルタント、ムスピの会主宰、正食協会理事、正食協会講師として活躍後、福岡県の田舎に移り住み、「ムスピの会」を発足。現在、マクロビオティックの講演や指導、プチ断食セミナー等で全国を回っている。著書に「マワリテメクル小宇宙〜暮らしに活かす陰陽五行」(ムスピの会発行)「月のリズムでダイエット」(サンマーク出版)、「ぐずる子、さわぐ子は食事で変わる！」(廣済堂出版)、「月のリズムで玄米甘酒ダイエット」(PARCO 出版)などがある。

主催 香椎 自然食品センター

since 1973

〒813-0013 福岡県福岡市東区香椎駅前2丁目12-54

TEL:092-671-3534 定休日:日・祝日

URL:<http://shizensyokuhin.net/>

