

未来に繋がる伝統食の知恵

～月のリズムでダイエット～

腸が変われば、意識が変わる、運命が変わる！

私たちの体と心は食べたものに大きく影響されます！

現在日本では食の多様化、効率化が進むにつれ、以前は見られなかった未病が増えています。私たち日本人も古くて新しい伝統食の知恵を今一度見直し、台所から健康を考えてみませんか。

又、先生の提唱してみえる月のリズムに合わせた食生活を取り入れ、食による益々の運氣上昇のコツをつかんでください！



2018年3月18日(日)

13:00~15:00

会場:多気町ふるさと交流館 せいわ図書館

(多気町朝柄 2889)

TEL: 0598-49-4500

定員: 90名(先着申し込み順)

前売り券: 1,000円(当日券 1,300円)

◆講師◆

岡部賢二 (おかべ けんじ)

ムスピの会主宰。正食協会理事。正食協会講師として活躍後、福岡県の田舎に移り住み、「ムスピの会」を発足。現在、全国で食育関連の講演活動やプチ断食セミナーを行う。著書に「マワリテメクル小宇宙～暮らしに活かす陰陽五行」(ムスピの会発行)「月のリズムでダイエット」(サンマーク出版)、「ぐずる子、さわぐ子は食事が変わる！」(廣済堂出版)、「体のニオイは食事です」(河出書房新社)、「月のリズムで玄米甘酒ダイエット」(PARCO 出版)がある。

お申込先(チケット販売)

こんさい倶楽部(菜食ゆにわ)

三重県多気郡多気町片野1213

TEL:0598-49-2812 携帯:090-4080-6392

E-mail:saisyokuyuniwa@yahoo.co.jp

後援:多気町教育委員会

協賛:菜食ゆにわ

リンパサロンここはな

うたしあ

わ菜園