

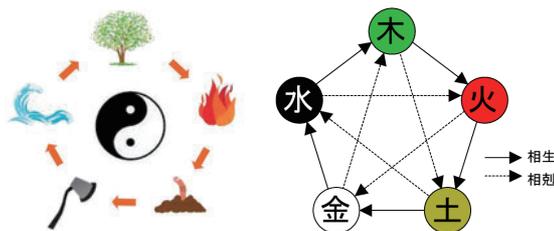


マクロビオティックに陰陽五行の考え方をプラスすると、不思議なくらい理解度が高まります！

## 岡部賢二先生の 陰陽五行と望診法

～暮らしに活かす陰陽五行と望診法～

全6回連続講座  
2月から始まります！



### 陰陽五行スキルアップ講座～月のリズム編 「月の周期律と陰陽五行・望診法・手当て法講座」

#### 【2018年の日程表】

- 2月4日(日) 第1回 10:00~15:30**  
 五行と太陽・月の周期律 総論～宇宙の法則に沿って～  
 月のリズムで潜在意識を浄化する
- 4月8日(日) 第2回 10:00~15:30**  
 新月のリズムと陰陽五行(肝臓編)、デトックス周期の食事法  
 瘀血からくる肝臓系のトラブル(生理痛、月経前緊張、肩こり、眼精疲労など)  
 生姜こんにゃく湿布、スギナ塩、よもぎ入り玄米甘酒
- 6月10日(日) 第3回 10:00~15:30**  
 上弦の月のリズムと陰陽五行(心臓編)、循環発達周期の食事法  
 瘀血からくる心臓系のトラブル(高血圧、不整脈、立ちくらみなど)  
 ごま塩、梅干しの黒焼き、浅煎り玄米スープ
- 8月5日(日) 第4回 10:00~15:30**  
 土用の月のリズムと陰陽五行(胃、脾臓編)、移行周期の食事法  
 気の低下によるすい臓系のトラブル(糖尿病、低血糖症など)  
 梅酢ジュース、葛梅醬番茶、炒り玄米おやつ
- 10月7日(日) 第5回 10:00~15:30**  
 満月のリズムと陰陽五行(肺、大腸編)、吸収周期の食事法  
 水はけの悪さからくる肺経のトラブル(メタボリック、アレルギー、自己免疫疾患など)  
 里芋湿布、コーレン入り葛梅醬番茶、レンコン葛練り
- 12月2日(日) 第6回 10:00~15:30**  
 下弦のリズムと陰陽五行(腎、膀胱編)、蓄積周期の食事法  
 冷えからくる腎系のトラブル(更年期障害、不妊症、甲状腺機能不全、不眠症など)  
 そばパスタ、昆布の黒焼き、小豆昆布かぼちゃ

日程 ✿ 10時～15時  
 参加費 ✿ 6,000円/回(ロータスの玄米ランチ付き)  
 33,000円/一括払い  
 (注)振替講座はありませんので、日程を良くご確認ください。  
 会場 ✿ VegeCafe LOTUS(ベジカフェロータス)  
 愛知県豊橋市西岩田6-16-12  
 TEL:0532-69-0880  
 持ち物 ✿ 筆記用具  
 お申込 ✿ [info@vegecafe-lotus.com](mailto:info@vegecafe-lotus.com)  
 振込先 ✿ ゆうちょ銀行089店(089)当座0184243  
 郵便振替 00880-1-184243



マクロビオティックに陰陽五行を組み合わせた、New マクロビオティックを編み出された岡部賢二先生を九州からお招きしての貴重な連続講座。先生の講座はほんと面白いので笑いながら、楽しく陰陽五行、望診法を学べます！

#### 【岡部賢二先生の望診 & 健康相談】

「甘いものが止められない」、「マクロをしても調子が良くならない」、「やせたいのに食べ過ぎてしまう」、「生活習慣病になってしまった」、などでお悩みの方、ご相談ください。マクロビオティックによる食事指導をして頂けます。

■望診 & 健康相談 料金30分 5,000円

お申し込みはメールもしくは、お電話にてご連絡下さい。時間などを調整、連絡させていただきます。(限定:6名/回)

※4日前までのキャンセルは半額、前日以降のキャンセルは全額頂戴致します。振込返金の場合、振込料を差引させていただきます。

#### 講師: 岡部 賢二

(おかべけんじ)

正食協会理事。ムスピの会主宰。  
フード&メディカルコンサルタント。



大学時代に渡米。肥満の多さに驚き「アメリカ社会とダイエット食品」をテーマに研究され、日本の伝統食が最高のダイエット食と気づく。

正食協会にてマクロビオティックに出会い、その後正食協会理事としてご活躍。2003年福岡へ移住。2005年にムスピの会を立ち上げ、マクロビオティック指導者養成講座(MI塾)やプチ断食セミナー、宿便取りセミナーなど、全国各地で指導されている。主な著書に「グズる子さわぐ子は食養で変わる」「マワリテメクル小宇宙～暮らしに生かす陰陽五行」、「月のリズムでダイエット」、「家族を内部被曝から守る食事法」「心とからだをキレイにするマクロビオティック」「月のリズムで玄米甘酒ダイエット」「体の二オイは食事で消す」など多数。

