



2018 ニューマクロビオティック講座



新人類を創造するための新しい宇宙論

マクロビオティックというと修行的な食生活をイメージされる方も多いと思いますが、本来は宇宙のリズムに沿って暮らすことで、健康や長寿になるだけでなく、心もウキウキ・ワクワク、トキメキながら過ごせるようになる生活法です。美しく生きるための哲学といってもよいですね！

この講座では、今までのマクロビオティックでは教えなかった新たなテーマを盛り込みながら、元気で楽しく生きるための生活術について学んでいきます。実生活に直ぐに活用できる内容満載です。ぜひご参加ください。

開催日時：奇数月の第2水曜日 10：30～12：30

*1月と5月のみ第3水曜日

会場：オーガニック広場ひふみ

講師：岡部賢二（ムスビの会主宰）

参加費：2,000円/回 *お茶つき

定員：限定20名



	開催日	内容
第1回	1/17 (水)	自分で治す冷え症～冷えを取れば健康になれる
第2回	3/14 (水)	宇宙からの美容健康法～若返りの秘訣と生体電気
第3回	5/16 (水)	自然脳を取り戻す～ゆらぎの生き方が心地よい！
第4回	7/11 (水)	顔をみれば病気がわかる～自己診断法
第5回	9/12 (水)	病気にならない人は知っている～自然治癒力の高め
第6回	11/14 (水)	スローフードな日本～競争から共存の時代へ

お申込先

オーガニック広場 ひふみ

福岡県古賀市天神1丁目2-3

TEL&FAX: **092-944-5755**

URL: <http://miroku.ocnk.net/>

@organichirobahifumi

講師プロフィール

岡部賢二 ムスビの会主宰。正食協会理事。全国で食育、マクロビオティックの講演やプチ断食セミナーを行う。著書に「マワリテメクル小宇宙」（ムスビの会出版）、「月のリズムでダイエット」（サンマーク出版）、「ぐずる子さわぐ子は食事が変わる！」（廣済堂出版）、「月のリズムで玄米甘酒ダイエット」（PARCO出版）等がある。