

Body (体)・Mind (心)・Spirit (魂) すべてに響きあう

古くて新しい先人の智慧活用術！

続

エグゼクティブ・ウーマン・マクロ

マクロビオティックとは人生を自由に生き活き謳歌する考え方・生き方の実践的な哲学です。

健やかに過ごすための日々の食事や生活のことからイノチの尊さに気づかせてくれるおいなる宇宙の神秘まで……。そこには家庭やビジネス、そして社会に役立つヒントが満載です。

今、世の中は物質的・支配的な時代から精神性・調和的な時代へとシフトしています。女性性の力を最大限に活かし新しい時代を切り拓きましょう！

開催日：奇数月第2水曜（1月と5月のみ第3水曜）

*下記参照

時間：14：30～16：30

会場：Sky Walk（福岡市中央区警固 3-1-28 1F）

定員：13名

参加費：3,500円（マクロビスーツ&お茶付き）



| | 開催日 | 内容 |
|-----|--------------|---------------------------------|
| 第1回 | 1/17 (水) | 五行の色で体のリズムを整える～色彩心理学入門 |
| 第2回 | 3/14 (水) | 美しいものにはエネルギーが宿る～生命力を高める神の図形 |
| 第3回 | 5/16 (水) | 誰でもできるガン予防～ガンは浄血細胞だった！ |
| 第4回 | 7/11 (水) | 陰陽生活のすすめ～大自然のリズムに従えば、健康で美しくなれる！ |
| 第5回 | 9/12 (水) | 顔を見れば病気が分かる！～望診法入門 |
| 第6回 | 11/14 (水) | お金とモノから解放されるカタカムナ人の智慧 |

お申込・お問い合わせ先

Sky Walk organic shop

（福岡市中央区警固 3-1-28 1F）

TEL: **092-791-8312**



【講師プロフィール】

岡部賢二 ムスビの会主宰。正食協会理事。全国でマクロビオティックの講演やプチ断食セミナーを行う。著書に「マワリテメクル小宇宙」（ムスビの会出版）、「月のリズムでダイエット」（サンマーク出版）、「月のリズムで玄米甘酒ダイエット」（PARCO出版）、「ぐずる子さわぐ子は食事が変わる！」（廣済堂出版）等がある。