

開運！心身リセット法 仙台プチ断食リトリート

食べないことで、はじめて「観える」世界があります。

第4回目となるプチ断食リトリートです！断食効果を促す、温泉、アーシング、手当て法、エクササイズで身体のデトックスをしながら、実践者である岡部、畠山の両講師の座学で心のリセットができる贅沢なリトリートです。

小豆玄米がゆや手作りの玄米甘酒、酵素ドリンクをいただきながらのプチ断食なので、お腹があまり空かずに楽に実践できます。エネルギー値の高い東鳴子温泉大沼旅館周辺でのアーシングやお手当てを行うことで浄化が一層高まります。プチ断食でリセット&デトックス。心と体を解放し、直観力を高めてみませんか？



講師：岡部賢二 マクロビオティック健康講座、手当て法講座

日本玄米生食研究所・所長。ムスビの会主宰。フード&メディカルコンサルタント。全国でマクロビオティックの講演を行う。「マワリテメクル小宇宙」「月のリズムでダイエット」「心とからだをキレイにするマクロビオティック」「家族を内部被ばくから守る食事法」「体のニオイは食事で消す」他著。

畠山さゆり 「パカチョ」を呼ぶ！女性の人生転換法、意識で体を変えるエクササイズ

マクロビカフェ「Sobe'sCafe」オーナー。女性起業家として日経ウーマンオブザイヤーにも選出される実業家。45歳の断食で市民ランナーに転身。ホノルルマラソン完走5回。内臓から感情を開放し怖れを信頼に転換するメソッドを提唱中。

※パカチョとはさゆり語による直感力のこと 著作「食べる出すときどき断食」「35才からのリセット術」

スペシャルゲスト：福田正二郎氏 ギタリスト

1951年長崎県で生を受ける。3歳よりギターに親しむ。1995年5月初版のアルバム「光栄の鐘」リリース。

2004年の全国ツアーコンサートをはじめ幅広く活動され、国外からも注目されているギタリスト。

福田氏曰く「時に何の前触れもなくメロディが降臨する」という、まさに「宇宙から授かった曲」をギターで奏でるとエネルギーが強く目が開けられない、身体の中から温まるなどの声も。



◆**日程**：2017年9月22日（金）～9月24日（日） 2泊3日 *現地集合、現地解散

◆**会場**：東鳴子温泉百年ゆ宿旅館大沼 宮城県大崎市鳴子温泉字赤湯34 tel:0229-83-3052

◆**費用**：60,000円 *宿泊代・酵素代・傷害保険代・研修資料代などを含む

*7月31日まで入金の場合、早期割引あり。①58,000円/1名様で申込み ②57,000円/2名様以上で同時に申込み

◆**定員**：24名様限定（先着順） ※キャンセルポリシーあり。

◆**申込方法**：専用フォーム(<http://www.kokuchpro.com/event/41rouage/>)へ必要事項を入力完了後、すぐに「こくちずサイト」から詳細のメールが届きます。30分以内に返信メールが届かない場合、(kokuchpro.com ドメイン)の受信設定をしてください。詳しくは専用フォームをご覧ください。

*お申し込み頂いた方へ、ご案内等をお送りいたします。

