

子ども達の「健康」と「未来」は「味蓄」から —食がはぐくむ心とからだ—



講師 岡部 賢二 先生 「ムスピの会」主宰/フードアンドメディカルコンサルタント



私達の舌には、味を感知する組織「味蓄」があります。
その機能は、胎児の内からできはじめ、子ども（特に幼児期）に食した味が大きく影響を与え、大人になっても、その味を好むそうです。

私達は忙しくなる一方。手作りの食事作りも難しい時代に・・・。
だから、少しでも体に良い食べ物を察知できる「味蓄づくり」が大切なのです。
これから、赤ちゃんを…と言う方、現在、お子さんがいらっしゃるママ・パパ、おばあちゃん・おじいちゃんにも知って頂きたいと思います。



開催日時 2017年 **9月18日**(月・祝日)
13:30~16:30 (13:00 開場)

会場 **ユニオンプラザ福井 3階 大ホール**

(社)福井県労働福祉会館 福井市問屋町1丁目 35 番地 TEL(0776)26-1828

入場無料

駐車場無料

製品の販売は致しません