



# マクロビオティック 宇宙学講座

宇宙学講座は、全ての人の中に眠っている無限の可能性を知り、それを開発するためのプログラムです。

宇宙意識や、内なる小宇宙について学ぶことで、自分自身の中に秘められた無限の能力を切り開き、一人ひとりが生命エネルギーを上げていくことで、愛と平和にあふれる地球に甦らせましょう！そして、日本人が守ってきた食や生き方の知恵を学び、女性性を高めていくことで、なりたい自分になり、夢を叶えましょう！

講師： ムスビの会 岡部 賢二（フード&メディカルコンサルタント）  
会場： 千葉市民会館 第2会議室 千葉市中央区要町 1-1 Tel: 043-224-2431  
日時・内容： 2013年5月～11月 全5回コース  
10:00～受付 10:30～14:30 講義（昼食休憩 1時間）

第1回：5/20（月） 宇宙のリズムによる健康法

～ 天体のリズムを生活に応用する ～

第2回：7/1（月） 言霊の宇宙と音波生命学

～ ことばの持つエネルギーを生活に活かす ～

第3回：7/29（月） カタカムナの知恵に学ぶ

～ 超古代の生命科学で若返り ～

第4回：10/28（月） アクエリアスの時代を生きる

～ 女性性の時代の中での女性の役割 ～

第5回：11/26（火） 地球維新

～ 宇宙時代の幕開けに必要なココロとカラダの準備 ～



受講料：一括払い（全5回）21,000円

（別途、マクロビオティック弁当を800円でご注文承りますので、ご希望の方は講座の1週間前までにご予約頂き、当日お支払い下さい。マイお箸をご持参下さい。）

定員：25名

お申込み&お問い合わせ先：マクロビオティック料理教室「たなごころ」

山本久美子（千葉市）e-mail: [tana-5-colo.935@ezweb.ne.jp](mailto:tana-5-colo.935@ezweb.ne.jp) Tel: 090-9360-5109

お名前、ご住所、ご連絡先を明記の上、メール（またはお電話）にてお申し込み下さい。

講師プロフィール：

大学時代に渡米し、肥満の多さに驚き、「アメリカ社会とダイエット」をテーマに研究するうちに日本の伝統食が最高のダイエット食と気付く。正食協会講師として活躍後、福岡県の田舎に移り住み、「日本玄米正食協会研究所」を開設。2005年に「ムスビの会」を発足。食育の講演や健康指導、マクロビオティックセミナーを全国各地で開催。著書に「マワリテメクル小宇宙～暮らしに活かす陰陽五行」、「月のリズムでダイエット」（サンマーク出版）、「心とカラダをきれいにするマクロビオティック」（PHP出版）など。マクロ界のダジャレ王子の異名をとり、ユーモアたっぷり！分かりやすい講演で定評がある。

ムスビの会 HP: <http://www.musubinokai.jp/>