

岡部賢二先生の

楽しいマクロビオティック陰陽講座

マクロビオティックの基本である陰陽を学ぶ基礎講座です。時代や場所が変わってもコンパスが北を指し続けるように、普遍的な原理を学ぶことで氾濫する健康情報に惑わされなくなります。宇宙の法則である陰陽原理を学び、生活に応用できれば、病気だけでなく、意識の世界まで自分の力で変えることができます。陰陽講座では食物や体質、病気、運勢などを陰陽原理でわかりやすく解説します。知って得する講座ですので、ぜひご参加ください。

2014年日程 [全5回]

第1回	4月 4日 (金)	◆食物の陰陽 ～体を冷やす食べ物と温める食べ物の見分け方
第2回	5月 30日 (金)	◆体質の陰陽 ～自分の体質を陰陽で判定してみよう!
第3回	7月 4日 (金)	◆病気の陰陽 ～病気の原因を陰陽で探ろう
第4回	9月 5日 (金)	◆陰陽と食事法 ～料理の腕が上がる薬味の上手な使い方
第5回	10月 31日 (金)	◆陰陽と運勢 ～陰陽で見る引き寄せの法則

講師： 岡部賢二先生
[ムスピの会主宰・フード&メディカルコンサルタント]

会場： ムスピの会けんこう会 1階奥研修棟 『秀山荘』

時間： 午後1時30分～4時00分

受講料： 全5回 15,000円
単回 3,500円
(マクロビオティックスイーツ&ドリンク付)

【プロフィール】

1961年群馬県生まれ。大学時代に渡米し、肥満の多さに驚き、「アメリカ社会とダイエット食品」をテーマに研究。日本の伝統食が最高のダイエット食と気づき、松岡四郎先生より指導を受ける。正食協会講師として活躍後、2003年福岡県うきは市に移り住み、「日本玄米正食研究所」を開設。2006年「ムスピの会」を発足し、講演のほか、健康指導、プチ断食、マクロビオティックセミナーを各地で開催。著書に「マワリテメグル小宇宙～暮らしに活かす陰陽五行」「月のリズムでダイエット」「心とからだをキレイにするマクロビオティック」「家族を内部被ばくから守る食事法」「からだの二オイは食事で消す」

*** 準備の都合上、事前にお申し込みください ***

お問合せ・お申込みは……

滋賀県大津市唐橋町14-14 ムスピの会けんこう会

phone:077-537-3878 fax:077-537-4122 e-mail:kenkousha@gmail.com