

第1回 ムスビの会主宰 岡部 賢二 氏 講演会



テーマ 食物の陰陽を知って生活の中で役立てましょう

マクロビオティックの基本となる陰陽原理を使って、わたし達の身近な暮らしに活かす方法をわかりやすくお話していただけます。いつの時代になっても変わらない普遍的な羅針盤である陰陽原理を身につけることで、不透明な時代を楽しく乗り切りましょう！！

開催日： 平成26年9月15日（月曜日）

時間： 10時～12時（講演90分＋質疑応答30分）

開場： 9時30分

場所： ひびしんホール1階 A・B会議室

八幡西区岸の浦2-1-1 電話093-621-4566

参加費... 当日券 2500円（要予約）

前売り券 1800円（先着40名様にて締め切り）

ムスビの会主宰 講師： 岡部 賢二 プロフィール

フード&メディカルコンサルタント。正食協会理事。

マクロビオティックや食育に関する講演や健康指導、プチ断食講師として全国を回る。

著書に「家族を内部被ばくから守る食事法」（廣済堂出版）、

「マワリテメクル小宇宙～暮らしに活かす陰陽五行」（ムスビの会）、

「月のリズムでダイエット」（サンマーク出版）、

「心とカラダをキレイにするマクロビオティック」（P H P 出版）、

「ぐずる子さわぐ子は食事が変わる！」（廣済堂出版）などがある。

岡部先生の本やCD
カラダの中からきれいになる
「マクロ美フード」
など、取り扱っております。

お申し込み＆お問い合わせ

コアハウス黒崎 TEL 631-6808

※前売り券ご希望の方は、当店にてお買い求めください。