

岡部賢二先生マクロビオティック講演会 & 望診グループカウンセリング

現代は、さまざまなストレスにより、体も心もスッキリしないことが多くなってきています。マクロビオティックの食事を取り入れると、体がスッキリしてきます。それだけではありません。「心が軽くなった」、「ウキウキワクワクするようになった」、「毎日感謝の思いが溢れてくる」といった、心の持ち方も変わったという声が、多く聞かれます。

時代は、大きく移り変わろうとしています。この時代の変化に、柔軟に対応できる方法が、マクロビオティックの食事にはあります。

岡部賢二先生から、マクロビオティックで心とからだをキレイにする方法を教えて頂いて、自分らしく輝いて生きていきましょう！

講演会の前には、少人数での望診グループカウンセリングを行います。気になる症状について、岡部先生からアドバイスを頂ける、またとない機会です！ぜひ、ご参加ください。

①岡部賢二先生マクロビオティック講演会

日時 **2013年10月25日(金) 19:00~21:00**
場所 **仙台市情報・産業プラザ AER6階 セミナールーム(2) B**
(仙台市青葉区中央1丁目3番1号)
講師 **ムスピの会 岡部賢二(フード&メディカルコンサルタント)**
参加費 **3,500円(お茶菓子付き)**

②望診グループカウンセリング

日時 **2013年10月25日(金) 15:00~17:00**
場所 **オーガニックマクロビcafe『おひさまや』**
(仙台市青葉区中央4丁目8番17号)
定員 **12名**
参加費 **3,000円(お茶菓子付き)**

- 申込方法 パソコンからはコチラ <http://ws.formzu.net/fgen/S78951330/>
携帯電話からはコチラ <http://ws.formzu.net/mfgen/S78951330/>
■ お問い合わせ takechan23570902-koumi@yahoo.co.jp (高橋 ゆかり)



※お申し込み後、お振込のご案内をメール致します。上記のメールアドレスを受信可能な状態にしてください。
お申込み日より7日以内に、お振込みください。お振込後のキャンセルは、原則としてお受けできません。

○講師プロフィール



大学在学中に渡米し、肥満の多さに驚いて「アメリカ社会とダイエット食品」をテーマに研究。日本の伝統食が最高のダイエット食と気づいた後、正食と出会い松岡四郎先生(正食協会の元会長、世界にマクロビオティックを広めた桜沢如一氏の直弟子)より指導を受ける。正食協会講師として活躍後、2003年、福岡県の田舎に移り住み、日本玄米正食研究所を開設。2005年『ムスピの会』を発足。現在、マクロビオティックの講演や指導、プチ断食セミナー等で日本全国を回っている。

【ムスピの会HP】 <http://www.musubinokai.jp/>

主な著書に「マワリテメクル小宇宙~暮らしに活かす陰陽五行」(ムスピの会)、「月のリズムでダイエット」(サンマーク出版)、「心とからだをキレイにするマクロビオティック」(PHP出版)、「家族を内部被ばくから守る食事法」(廣済堂)などがある。マクロビオティック九州代表理事。正食協会理事。