

マクロビオティック・宇宙学講座

宇宙学講座は、すべての人の中に眠っている無限の可能性を知り、それを開発するためのプログラムです。マクロビオティックは食べ物と身体とのかかわりを解明する食物生理学ですが、「身土不二」の言葉に代表されるように、環境と身体とのかかわりを解明する環境生理学でもあります。環境生理学は、さらに広い視点に立つと、宇宙エネルギーと身体とのかかわりを見つめる宇宙生理学に進化していきます。宇宙意識や内なる小宇宙について学ぶことで、自分自身の中に秘められた無限の能力を切り開き、一人一人が生命エネルギーを上げていくことで、愛と平和にあふれる地球に甦らせましょう。

講師：岡部 賢二（フード&メディカルコンサルタント）

開催日：毎月第2水曜日

*詳細は下記のスケジュールでご確認ください。

受付開始 10:00

講義 10:30 ~ 12:30

ランチ 12:30 ~

会場：プライベートロッジ カフェ&ダイナー
熊本市中央区上林町 3-33 2F
Tel: 096-323-3551

受講料：1回 2,500円
(マクロビ玄米ランチと三年番茶付き)



【スケジュール】

第1回	4/10(水)	宇宙のリズムによる健康法~天体のリズムを生活に応用する
第2回	5/8(水)	言霊の宇宙と音波生命学~ことばの持つエネルギーを生活に活かす
第3回	6/12(水)	カタカムナの知恵に学ぶ~超古代の生命科学で若返り
第4回	7/10(水)	自然脳を取り戻す~ゆらぎと遊び心で生命エネルギーを活性化
第5回	8/7(水)	宇宙を支配する循環の法則と生命進化の秘密
第6回	9/11(水)	アケリアスの時代を生きる~女性性の時代の中での女性の役割
第7回	10/9(水)	ピラミッド型社会からアジサイ型社会への脱皮と固定観念からの解放
第8回	11/13(水)	地球維新~宇宙時代の幕開けに必要な心と身体の準備

講師プロフィール

大学時代に渡米し、肥満の多さに驚き、「アメリカ社会とダイエット」をテーマに研究するうちに日本の伝統食が最高のダイエット食と気付く。正食協会講師として活躍後、2003年福岡県朝倉市に移り住み、「日本玄米正食研究所」を開設。2006年「ムスビの会」を発足。食育の講演、健康指導、プチ断食、マクロビオティックセミナーを各地で開催。著書に「マワリテメクル小宇宙~暮らしに活かす陰陽五行」、「月のリズムでダイエット」(サンマーク出版)、「心とからだをキレイにするマクロビオティック」(PHP出版)、「家族を内部被ばくから守る食事法」(廣済堂出版)、「からだのニオイは食事で消す」(河出書房新社)などがある。

【お問い合わせ&お申込み】

プライベートロッジ カフェ&ダイナー

熊本市中央区上林町 3-33 2F

URL: <http://www.private-lodge.net/>

TEL: **096-323-3551**

E-mail: info@private-lodge.net

