

岡部賢二先生 講演会

「ぐずる子 さわぐ子は 食事で変わる！」

こどもがぐずったり、さわいだりしてイライラしてしまう

そんなお母さんが 多いのではないのでしょうか

じつは、子どもの機嫌のよしあしは、体からのサイン

子どもの言動や態度は食事内容と密接に関係していて・・・(略)

食事の与え方をちょっと工夫するだけで、子どもたちがどんどん変わります

食事が変われば体質が変わる

体質が変われば性格が変わる

性格が変われば人生が変わる

岡部賢二先生著 「ぐずる子、さわぐ子は食事で変わる！」より

《日 程》 2015.1.18(日)

《場 所》 ホルトホール4F 和室

《時 間》 13:00~15:00 講 演 会 (12:40~ 受付)

《参加費》 2000 円

岡部賢二先生のご紹介

正食協会理事。「マクロビオティック九州」発起人。福岡県うきは市で「ムスピの会」を運営。現在、全国各地で講演や定期講座、プチ断食セミナー、宿便とり合宿などを行っています。

「ほめ方叱り方を変えよう」とか「生活リズムを整えよう」とか、いろいろな子育てへのアドバイスがありますが、どれも続かない・・・。だって、人ってなかなか変わらない(笑)でも、食事を変えることなら、できそうじゃありませんか？4人のお子さんのパパでもある岡部先生が、食事と心の在り方について、マクロビオティックの視点から、わかりやすく説明していただきます。この機会にぜひお話を聞きに来ませんか。予約制です。

m-hanaki@oct-net.ne.jp

097-542-6535(18時~20時)

花木