

## 岡 部 賢 二 先生の

# 食 と 環 境 ・ 生 命 ～自然から学ぶ病気の治し方～

物質的な便利さとともに増えてきたのが環境汚染です。空気や大地、水が汚れば人体にも汚れが蓄積し、病気や事故という形で問題が起こります。今、私たちに必要とされるのは自然を汚さない生き方、自然から学ぶ、自然と共存する暮らし方ではないでしょうか。太陽や大地、月は絶えず私たちを活かそうとする情報を送り続けています。科学では無価値とされてきた自然の恵みや宇宙の摂理、法則に目を向けることで、自然がもたらす生命エネルギーを活用してみませんか。そのための秘訣と古代人の叡智をお届けする講座です。本当の豊かさとは何か？ 子供たちの未来に残せる大切なものとは何か、を一緒に考えてみましょう！

## 2016年 日 程 [全6回]

|       |               |                                                               |
|-------|---------------|---------------------------------------------------------------|
| 第 1 回 | 2 月 6 日 (土)   | ◆太陽の恵みで食改善 =光が育むイノチの輝き<br>～光療法とうつ・引きこもり対策について                 |
| 第 2 回 | 4 月 1 日 (金)   | ◆月のリズムで食改善 =月がもたらす自然との調和<br>～月の引力を使った体内浄化法について                |
| 第 3 回 | 6 月 3 日 (金)   | ◆大地のリズムで食改善 =マザーアースからの伝言<br>～イヤシロチ・ケガレチの見方と風水学について            |
| 第 4 回 | 8 月 5 日 (金)   | ◆宇宙のリズムで食改善 =天地万物とのつながり<br>～呼吸のリズム・睡眠のリズム・胃腸のリズム・運命のリズムについて   |
| 第 5 回 | 9 月 3 0 日 (金) | ◆自然のリズムで食改善 =ゆらぎと遊び心を取り戻す<br>～心の固定観念や先入観を外し、潜在能力を引き出すには       |
| 第 6 回 | 1 2 月 2 日 (金) | ◆水のリズムで食改善 =アケリアスの時代に水の役割とは<br>～良い水の見分け方と水の性質、水のエネルギーの高め方について |

(2月のみ土曜日開催となります)

講 師: 岡 部 賢 二 先生

[ムスピの会主宰・フード&メディカルコンサルタント]

会 場: ヘルステーションけんこう舎 1階奥研修棟 『秀山荘』

時 間: 午後1時30分～4時30分

受講料: 全6回 18,000円  
単 回 3,500円  
(マクロビオティックスイーツ&ドリンク付)

\*\*\* 準備の都合上、事前にお申し込みください \*\*\*

### 【プロフィール】

1961 年群馬県生まれ。大学時代に渡米し、肥満の多さに驚き、「アメリカ社会とダイエット食品」をテーマに研究。日本の伝統食が最高のダイエット食と気づき、松岡四郎先生より指導を受ける。正食協会講師として活躍後、2003 年福岡県うきは市に移り住み、「日本玄米正食研究所」を開設。2006 年「ムスピの会」を発足し、講演のほか、健康指導、プチ断食、マクロビオティックセミナーを国内外各地で開催。著書に「マワリテメグル小宇宙～暮らしに活かす陰陽五行」「月のリズムでダイエット」「心とからだをキレイにするマクロビオティック」「家族を内部被ばくから守る食事法」「からだの二オイは食事で消す」「ぐずる子、さわぐ子は食事で変わる！」など

お問合せ・お申込みは……

滋賀県大津市唐橋町 14-14 ヘルステーションけんこう舎

phone:077-537-3878 fax:077-537-4122 e-mail:kenkousha@gmail.com