

2017年
4月開講

セルフケアを学んで健康寿命を延ばす！

快療法インストラクター講座

私たちの身体は本来、自分で治る力“自然治癒力”を持っています。
自然治癒力向上のカギは身体が心地よさを感じることです。

「快療法」は日本にある自然療法、民間療法の神髄をまとめたものです。(創設者：瓜生良介氏)
生命が“息・食・動・想・環”(空気や水、他の生きものたちとの関係)に基づき貫いている法則性を説いています。その知恵を学び、普段から、使えるようにしておくことが、いざというときのためにも重要です。また不具合の段階が進む前にLET(ライフエネルギーテスト=Oリングテスト)を使ったセルフチェックとLETの実践を行います。自分に合うもの、合わないものの区別がつくと生活、人生に不安が無くなります。健康寿命を伸ばす手だてとしてぜひこの講座に参加ください。

開催日 4月～10月の第1日曜日(8月を除く)

時間 12時半～16時半(途中休憩あり・昼食は済ませてご参加ください。)

会場 Merry momo

大阪府大阪市淀川区西中島6-8-8 花原第8ビル1F

TEL:06-6300-7972

受講料 一括払い(6回分) 90,000円(税別)

(早割10%OFF 3/15までの入金)

*お申し込みの方には、後日詳しい内容をお送りいたします。

*5回以上出席の方には修了証を発行いたします。



◆◆◆スケジュール 都合による変わる事があります。◆◆◆

	開催日	講座内容
第1回	4/2 (日)	快療法概略:息食動想環という基本 金魚とアイロン(実習)
第2回	5/7 (日)	未病から推察する:LET(ライフエネルギーテスト=Oリングテスト) 髪の手、写真を使うテストの方法 合いものテスト 温熱療法:よもぎ塩 アイロン 湯たんぽ こんにゃくなど(実習)
第3回	6/4 (日)	運動療法:15分で全身を調える自彊術 / 筋肉のゆがみを整える操体法 食事の基本:ソフト断食 プチ断食のすすめ
第4回	7/2 (日)	足もみ:折田式もみかた / 楽健法 ヘナを使った頭皮マッサージ
第5回	9/3 (日)	参加者の健康相談 実践:LETと手当で自らの自然治癒力を見直す
第6回	10/1 (日)	快療法の奥儀! 頭蓋仙骨療法

主催 (お申込先&お問い合わせ先)
ここからだと環境を考える

ここから会

TEL & FAX : 0721-51-0587

携帯 : 090-1155-2372

E-mail: yawaraginoie@k.zaq.jp

谷口佳世プロフィール

ここから会主宰。万病克服の運動療法「自彊術」の指導資格取得後、大阪市内などで指導にあたる。NGO 団体「ピースポート」の船内講師として、世界一周の乗客に自彊術を指導する。1997年「快医学」ステップセミナー修了。快療法や安心、安全なIPMヘナを用いた、家庭療法講座を各地で行う。2001年に「ここから通信」を創刊し、2017年2月現在181号を数える。著書に「まあるくまあるくここからからだ」がある。