

岡部賢二先生から楽しく学ぶ！全5回シリーズ講座

## 『暮らしに活かす陰陽五行と手当て法・望診法』

- 第1回 3/23 (木) 肝・胆のう系の望診と手当て ~生姜湿布、生姜油、青菜湿布
- 第2回 5/23 (火) 心・小腸系の望診と手当て ~梅醤番茶、梅酢ドリンク、梅肉くず練り
- 第3回 7/18 (火) 胃・脾臓系の望診と手当て ~玄米スープ、小豆かぼちゃ
- 第4回 9/19 (火) 肺・大腸系の望診と手当て ~第一大根湯、第二大根湯、里芋湿布
- 第5回 11/21(火) 腎・膀胱系の望診と手当て ~ビワの葉蒟蒻湿布、湯たんぼ温熱、昆布・梅干黒焼



### タイムスケジュール

- 10:00 陰陽五行・望診法  
12:00 マクロビオティックランチ  
13:00 身近な食物による手当て法ワーク  
15:00 ナチュラルスイーツ&懇親会  
15:30 解散

東洋医学の知恵に「陰陽五行」の考え方があります。これを身につけると、病気の流れが分かるだけでなく、食べ物を使って予防することができます。季節や色、香り、味、感情、食物、五臓との関係がわかると、弱った臓器に対して的確な対処をすることができます。顔を見ればその人の弱った臓器が分かる望診法についても解説します。

午後の部では、実践編として身近な食物を使った手当て法を学びます。いざという時に知っておくと応急手当てができてとても便利です。陰陽五行と望診法、手当て法が学べる大変お得な講座です。ぜひご参加ください。

### 講師プロフィール：岡部賢二

(マクロビオティック健康講座,手当て法講座,セミナー監修) ムスビの会主宰。フード&メディカルコンサルタント。全国でマクロビオティックの講演を行う。著書「マワリテメクル小宇宙」「月のリズムでダイエット」「ぐずる子、さわぐ子は食事でかわる!」「月のリズムで玄米甘酒ダイエット」などがある。

お申込み [hiroko.otsuki@gmail.com](mailto:hiroko.otsuki@gmail.com)

上記メールアドレスまでお名前、お電話番号と希望講座をご記載の上、直接ご連絡ください。もしくはQRコードから詳細をご覧ください。

参加費 18名限定  
全5回一括  
30,000円(税込)  
単発参加  
6,500円(税込)

