

楽しく学ぶ！陰陽五行と望診法講座

東洋医学の知恵に「陰陽五行」の考え方があります。これを身につけると、病気の流れが分かるだけでなく、食べ物を使って予防することができます。また、顔を見れば病気が分かる望診法についてもわかりやすく解説します。季節と臓器、食べ物、出やすい症状との関係を理解し、すてきなイキイキライフを送りましょう！

開催日： 4/12 (水) 6/14 (水) 8/30 (水) 10/18 (水) 12/6 (水)

時間：10:30~12:30

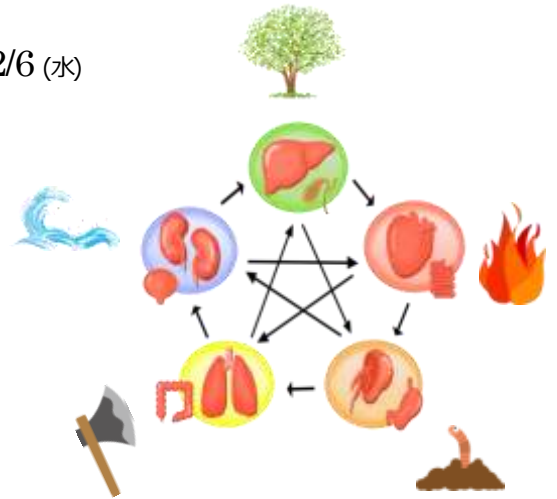
会場：和氣 (熊本県菊池郡大津町室字門出 148-1)

JR 肥後大津駅下車徒歩 1 分

参加費：単発 3,000 円 (税込)

*料理研究舎リンネのオーガニック菜食弁当・お茶付。
*お弁当の準備がありますので事前にご予約願います。

講師：岡部賢二 (ムスピの会主宰)



	開催日	内容
第1回	4/12 (水)	陰陽五行の知恵に学ぶ・春の養生法と望診法 (肝・胆のう系)
第2回	6/14 (水)	陰陽五行の知恵に学ぶ・夏の養生法と望診法 (心・小腸系)
第3回	8/30 (水)	陰陽五行の知恵に学ぶ・秋の養生法と望診法 (肺・大腸系)
第4回	10/18 (水)	陰陽五行の知恵に学ぶ・土用の養生法と望診法 (胃・脾臓系)
第5回	12/6 (水)	陰陽五行の知恵に学ぶ・冬の養生法と望診法 (腎・膀胱系)

【講師プロフィール】 岡部賢二 (おかべけんじ)

ムスピの会主宰、フード&メディカルコンサルタント、正食協会理事。全国で食育やマクロビオティックの講演やプチ断食セミナーを行う。著書に「マワリテメクル小宇宙」(ムスピの会出版)、「月のリズムでダイエット」(サンマーク出版)、「ぐずる子さわぐ子は食事で変わる!」(廣済堂出版)「月のリズムで玄米甘酒ダイエット」(PARCO出版)などがある。

料理研究舎リンネ (当日のお弁当)

南阿蘇村でオーガニック菜食ご飯や植物性オンリーナチュラルスイーツを提供されているお店です。

*当日会場で、スイーツの販売も行います!

URL: linnelabo.wordpress.com



お申込・お問い合わせ先

和 氣

〒869-1235 熊本県菊池郡大津町室字門出 148-1

TEL:090-7628-2817 (篠塚) FAX:096-293-7208

